

منهج تقسيم المحتوى إلى أجزاء صغيرة قابلة لإعادة الاستخدام

الدبلوم المهني المشارك في الصحة والسلامة المهنية

(Associate Professional Diploma in Occupational Health and Safety)

أولاً: منهجية تقسيم المحتوى

يعتمد البرنامج منهجية تجزئة المحتوى الرقمي (Content Chunking) إلى كائنات تعلم صغيرة قابلة لإعادة الاستخدام (Reusable Learning Objects)، بحيث يُقسَّم كل مقرر إلى موضوعات مستقلة محددة الساعات، ويُقسَّم كل موضوع بدوره إلى مكونات رقمية قصيرة يمكن استدعاؤها وإعادة توظيفها في مقررات أخرى أو في دورات تدريبية قصيرة دون إعادة إنتاجها.

- كل موضوع يمثل وحدة تعلم مستقلة لها ناتج تعلم واحد واضح يمكن قياسه.
- لا تتجاوز مدة المقطع المرئي الواحد 8 دقائق، ويُرفق بتفريغ نصي دعماً لإتاحة المحتوى.
- يُصمَّم كل مكون رقمي بحيث يكون مستقلاً بذاته ولا يعتمد على سياق المقرر الذي أُنتج فيه.
- تُوسم جميع كائنات التعلم ببيانات وصفية (اسم المقرر، الموضوع، ناتج التعلم، المستوى، تاريخ الإنتاج).
- تُحفظ الكائنات في بنك المحتوى (Content Bank) على منصة Moodle وفق تسمية معيارية موحدة.
- تُراجع الكائنات وتُحدَّث دوريًا مع بقاء الروابط ثابتة داخل المقررات.

ثانيًا: البنية المعيارية لكائن التعلم الواحد

م	المكون الرقمي	الوصف	المدة / الحجم
1	بطاقة الموضوع	عنوان الموضوع وناتج التعلم المرتبط به والمدة المتوقعة	صفحة واحدة
2	مقطع مرئي قصير	شرح مصوّر للمفهوم مع تفريغ نصي كامل	5 – 8 دقائق
3	ملف عرض تقديمي	شرائح الموضوع وفق قالب البرنامج الموحد	10 – 15 شريحة
4	نشاط تطبيقي	تمرين أو قائمة تفقد أو نموذج سلامة يُنفَّذ ويُرفع على المنصة	20 – 30 دقيقة
5	اختبار قصير	3 – 5 أسئلة بتصحيح آلي وتغذية راجعة فورية	5 – 10 دقائق
6	مصدر إثرائي	مرجع أو رابط أو دراسة حالة إضافية	اختياري

ثالثًا: قواعد التسمية والبيانات الوصفية

العنصر	القاعدة المعتمدة
اسم الملف	رمز المقرر _ رقم الموضوع _ نوع المكون _ رقم الإصدار
مثال	OHS201_T11_VID_v1
البيانات الوصفية	اسم المقرر، الموضوع، ناتج التعلم، المستوى، تاريخ الإنتاج، المنتج
موضع الحفظ	بنك المحتوى (Content bank) على منصة Moodle
دورة المراجعة	مراجعة سنوية أو عند تغيّر التشريعات والمعايير المرجعية

رابعًا: تقسيم محتوى مقررات البرنامج

اسم المقرر:		1. مقدمة إلى الصحة والسلامة المهنية (OHS 101)	
م	كائن التعلم (الموضوع)	المكونات الرقمية	الساعات

1	مفهوم الصحة والسلامة المهنية وأهدافها ومجالات تطبيقها.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
2	النشأة والتطور التاريخي لعلم السلامة المهنية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
3	تطور تشريعات السلامة المهنية على المستوى الدولي.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
4	الإطار النظامي للسلامة والصحة المهنية في المملكة العربية السعودية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
5	الجهات المنظمة والمشرقة على السلامة المهنية وأدوارها.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
6	أهمية بيئة العمل الآمنة للعنصر البشري.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
7	أثر السلامة على إنتاجية المنشأة وسمعتها واستدامتها.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
8	حقوق العاملين في مجال الصحة والسلامة المهنية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
9	واجبات العاملين والتزاماتهم في موقع العمل.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
10	مسؤوليات أصحاب العمل ومتطلبات الامتثال النظامي.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
11	المصطلحات الأساسية: الخطر والمخاطرة والحادث والحادث الوشيك.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
12	لجان السلامة والصحة المهنية وتشكيلها ومهامها.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
13	ثقافة السلامة وسلوكيات العمل الآمن.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
14	أخلاقيات ممارسة السلامة المهنية والمسؤولية المهنية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
15	حالات تطبيقية ومراجعة شاملة.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
عدد كائنات التعلم		15 كائناً	60

اسم المقرر:		2. تطبيقات الحاسب الآلي والحوسبة في مجال الصحة والسلامة المهنية (OHS 102)	
م	كائن التعلم (الموضوع)	المكونات الرقمية	الساعات
1	مقدمة في حوسبة بيانات السلامة والصحة المهنية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4

2	معالج النصوص: إعداد نماذج وتقارير السلامة والقوالب الموحدة.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
3	توثيق تقارير التفتيش وتصاريح العمل إلكترونياً.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
4	أساسيات الجداول الإلكترونية وبناء قاعدة بيانات الإصابات.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
5	تصميم سجل الحوادث والحقول الأساسية وضوابط الإدخال.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
6	التحقق من صحة البيانات وحمايتها من التعديل غير المصرح.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
7	المعادلات والدوال الأساسية في تحليل بيانات السلامة.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
8	دوال التصنيف والتصفية والفرز في سجلات الإصابات.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
9	مؤشرات أداء السلامة: معدل تكرار الإصابات ومعدل شدتها.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
10	احتساب المؤشرات الدولية (LTIFR / TRIR) وتفسير نتائجها.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
11	الجدول المحورية (Pivot Tables) في تلخيص بيانات الحوادث.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
12	الرسوم البيانية وتمثيل اتجاهات الإصابات زمنياً.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
13	بناء لوحة متابعة (Dashboard) لمؤشرات السلامة.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
14	إعداد العروض التقديمية لتقارير السلامة الدورية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
15	مقدمة في أنظمة إدارة السلامة الرقمية وحماية بيانات الحوادث.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
عدد كائنات التعلم		15 كائناً	60

اسم المقرر:		3. لغة انجليزية 1 (ENGL 103)	
م	كائن التعلم (الموضوع)	المكونات الرقمية	الساعات
1	مراجعة الأصوات وأنماط النطق الأساسية في اللغة الإنجليزية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
2	الضمائر وأفعال الكينونة (to be) وتكوين الجملة البسيطة.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4

3	المضارع البسيط والمضارع المستمر واستخداماتهما.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
4	المفردات الأساسية: البيانات الشخصية والمهنة ومكان العمل.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
5	الأعداد والتواريخ والأوقات ووحدات القياس.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
6	الماضي البسيط والتعبير عن الأحداث المنتهية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
7	صيغ المستقبل والتعبير عن الخطط والمواعيد.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
8	صيغ الأمر والتعليمات والإرشادات في بيئة العمل.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
9	الصفات ودرجات المقارنة ووصف الأماكن والأدوات.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
10	مهارة الاستماع: محادثات قصيرة وتعليمات شفهية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
11	مهارة المحادثة: التعريف بالنفس والسؤال والاستفسار.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
12	مهارة القراءة: نصوص قصيرة وافتتاحات وتعليمات مكتوبة.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
13	مهارة الكتابة: الرسائل القصيرة والبريد الإلكتروني البسيط.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
14	تعبئة النماذج وكتابة فقرة وظيفية قصيرة.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
15	تطبيقات لغوية شاملة ومراجعة.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
عدد كائنات التعلم		15 كائناً	60

اسم المقرر:		4. إدارة أنظمة الأمن والسلامة المهنية (OHS 104)	
م	كائن التعلم (الموضوع)	المكونات الرقمية	الساعات
1	مدخل إلى إدارة أنظمة السلامة والصحة المهنية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
2	الهيكل التنظيمي لإدارة السلامة في المنشآت.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
3	أدوار ومسؤوليات مشرف السلامة اليومية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4

4	لجان السلامة وآليات عملها واجتماعاتها.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
5	التفتيش الروتيني وقوائم التفقد وتوثيق الملاحظات.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
6	تقارير التفتيش ومتابعة الإجراءات التصحيحية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
7	نظام تصاريح العمل وأنواعه.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
8	تصاريح الأعمال عالية الخطورة (الأعمال الساخنة والأماكن المغلقة والعمل على ارتفاع).	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
9	معدات الوقاية الشخصية (PPE): الاختيار والاستخدام والصيانة.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
10	الإشراف على التزام العاملين وإدارة المخالفات.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
11	التوعية والتدريب على السلامة وخطط التأهيل.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
12	خطط الطوارئ والإخلاء وفرق الاستجابة.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
13	إدارة سلامة المقاولين والزوار.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
14	مؤشرات الأداء ومتابعة الامتثال والتقارير الدورية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
15	حالات تطبيقية شاملة ومراجعة.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
60	عدد كائنات التعلم	15 كائناً	

اسم المقرر:		5. معايير الجودة في السلامة المهنية (OHS 105)	
م	كائن التعلم (الموضوع)	المكونات الرقمية	الساعات
1	مفاهيم الجودة الشاملة وعلاقتها بالسلامة المهنية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
2	تطور أنظمة إدارة السلامة والصحة المهنية دولياً.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
3	التعريف بالمواصفة ISO 45001 ونطاق تطبيقها.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
4	سياق المنشأة واحتياجات الأطراف المعنية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4

5	القيادة ومشاركة العاملين في نظام إدارة السلامة.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
6	التخطيط: تحديد المخاطر والفرص والأهداف.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
7	الدعم: الموارد والكفاءة والوعي والتواصل.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
8	متطلبات التوثيق وضبط الوثائق والسجلات.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
9	التشغيل: الضوابط التشغيلية والاستعداد للطوارئ.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
10	قياس الأداء وتحليل النتائج ومؤشرات الجودة.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
11	التدقيق الداخلي: التخطيط والتنفيذ والتقارير.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
12	عدم المطابقة والإجراءات التصحيحية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
13	مراجعة الإدارة ودورة التحسين المستمر (PDCA).	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
14	التكامل مع المواصفات الأخرى وتقليل الهدر الناتج عن الحوادث.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
15	دراسة حالة تطبيقية شاملة ومراجعة.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
عدد كائنات التعلم		15 كائناً	60

اسم المقرر:		6. مشروع تدريبي 1 (OHS 106)	
م	كائن التعلم (الموضوع)	المكونات الرقمية	الساعات
1	تعريف المشروع وأهدافه ومعايير تقييمه.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	10
2	منهجية الجولة الميدانية وأدواتها.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	10
3	اختيار المنشأة وتحديد نطاق الجولة.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	10
4	إعداد قائمة التفقد الخاصة بالمشروع.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	10
5	ضوابط التوثيق الميداني والتصوير والأدلة.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	10

6	تنفيذ الجولة الميدانية — المرحلة الأولى.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	10
7	تنفيذ الجولة الميدانية — المرحلة الثانية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	10
8	تصنيف الملاحظات وتحديد المخاطر الأولية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	10
9	تحليل الملاحظات وربطها بالمتطلبات النظامية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	10
10	صياغة التوصيات ومقترحات المعالجة.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	10
11	بنية التقرير الفني وأسلوب الكتابة.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	10
12	إعداد مسودة التقرير المبدئي.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	10
13	مراجعة التقرير والتغذية الراجعة من المشرف.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	10
14	إعداد العرض التقديمي النهائي.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	10
15	عرض المشروع ومناقشته.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	10
عدد كائنات التعلم		15 كائناً	150

اسم المقرر:		7. مخاطر بيئة العمل (OHS 201)	
م	كائن التعلم (الموضوع)	المكونات الرقمية	الساعات
1	مفهوم الخطر والمخاطرة وتصنيف مخاطر بيئة العمل.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
2	المخاطر الفيزيائية: الضوضاء والاهتزاز والإضاءة.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
3	المخاطر الفيزيائية: الإجهاد الحراري والإشعاع.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
4	المخاطر الكيميائية: التصنيف وطرق التعرض.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
5	صحائف بيانات السلامة وضوابط تداول المواد الكيميائية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
6	المخاطر البيولوجية ومصادرها وضوابطها.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4

7	المخاطر الميكانيكية وحراسات الآلات.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
8	المخاطر الكهربائية ومخاطر الحريق.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
9	مخاطر العمل على ارتفاع والأماكن المغلقة.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
10	منهجيات تحديد المخاطر (Hazard Identification).	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
11	تقييم المخاطر: الاحتمالية والشدة ومصنوفة التقييم.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
12	حساب درجة الخطورة وتصنيف الأولويات.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
13	هرم السيطرة على المخاطر ومستوياته.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
14	سجل المخاطر ومتابعة فاعلية الضوابط.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
15	تطبيقات عملية على مواقع عمل متنوعة ومراجعة.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
عدد كائنات التعلم		15 كائناً	60

اسم المقرر:		8. حوادث العمل والتحقيق (OHS 202)	
م	كائن التعلم (الموضوع)	المكونات الرقمية	الساعات
1	مفهوم الحادث والحادث الوشيك والإصابة المهنية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
2	نظريات وقوع الحوادث ونماذجها التفسيرية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
3	الأسباب المباشرة وغير المباشرة والأسباب الجذرية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
4	التبليغ عن الحوادث والمتطلبات النظامية للإبلاغ.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
5	تأمين موقع الحادث والإجراءات الفورية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
6	جمع الأدلة وأنواعها وضوابط توثيقها.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
7	مقابلة الشهود: التخطيط والأسئلة والضوابط المهنية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4

8	تسلسل الأحداث وبناء الخط الزمني للحدث.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
9	تحليل السبب الجذري: أسلوب لماذا الخمسة.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
10	تحليل السبب الجذري: مخطط السبب والأثر.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
11	أدوات تحليل متقدمة وتحليل شجرة الأخطاء.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
12	كتابة تقرير التحقيق: البنية والأسلوب والأدلة.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
13	صياغة التوصيات وخطط الإجراءات التصحيحية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
14	متابعة تنفيذ التوصيات وقياس أثرها.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
15	دراسات حالة لحوادث واقعية ومراجعة.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
عدد كائنات التعلم		15 كائناً	60

اسم المقرر:		9. الأمراض المهنية (OHS 203)	
م	كائن التعلم (الموضوع)	المكونات الرقمية	الساعات
1	مفهوم المرض المهني والفرق بينه وبين إصابة العمل.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
2	تصنيف الأمراض المهنية وعوامل الخطر.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
3	الصمم المهني ومخاطر الضوضاء وقياسها.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
4	أمراض الجهاز التنفسي والأترية والأبخرة.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
5	الأمراض الجلدية والتعرض للمواد الكيميائية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
6	أمراض الإجهاد الحراري والتعرض للبيئات القاسية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
7	الاضطرابات العضلية الهيكلية وأسبابها.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
8	مبادئ تصميم بيئة العمل (Ergonomics).	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4

9	تقييم محطات العمل وأوضاع الجسم.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
10	الرفع اليدوي وتقنيات المناولة الآمنة.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
11	العمل المكتبي والعمل أمام الشاشات.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
12	الصحة النفسية وضغوط العمل والإرهاق المهني.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
13	برامج المراقبة الصحية والفحص الدوري.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
14	التطعيمات والوقاية من المخاطر البيولوجية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
15	حالات تطبيقية ومراجعة شاملة.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
عدد كائنات التعلم		15 كائناً	60

اسم المقرر:		10. أثر تطبيق إجراءات الأمن والسلامة (OHS 204)	
م	كائن التعلم (الموضوع)	المكونات الرقمية	الساعات
1	مدخل إلى اقتصاديات السلامة والصحة المهنية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
2	تصنيف تكاليف الحوادث: المباشرة وغير المباشرة.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
3	التعويضات والمطالبات والتأمينات المهنية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
4	تكاليف توقف العمل وتعطل الإنتاج.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
5	تكاليف استبدال العمالة والتدريب البديل.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
6	الأثر على سمعة المؤسسة وعلاقاتها التعاقدية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
7	الأثر النظامي والغرامات والمسؤولية القانونية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
8	نماذج تقدير تكلفة الحادث (نموذج الجبل الجليدي).	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
9	قياس أداء السلامة وربطه بمؤشرات الإنتاجية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4

10	عائد الاستثمار في برامج السلامة (ROI).	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
11	تحليل التكلفة والعائد لبدائل الضوابط.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
12	أثر السلامة على جودة المخرجات ورضا العاملين.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
13	مساهمة السلامة المهنية في دعم الاقتصاد الوطني.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
14	إعداد دراسة جدوى لبرنامج سلامة.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
15	عرض دراسات الجدوى ومناقشتها ومراجعة.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
عدد كائنات التعلم		15 كائناً	60

اسم المقرر:		11. المفاهيم والمصطلحات الخاصة بالصحة والسلامة المهنية باللغتين العربية والإنجليزية (OHS 205)	
م	كائن التعلم (الموضوع)	المكونات الرقمية	الساعات
1	مدخل إلى المصطلح الفني في مجال السلامة والصحة المهنية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
2	مصطلحات الخطر والمخاطرة والتقييم بالعربية والإنجليزية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
3	تعريفات OSHA الأساسية ومقابلاتها العربية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
4	مصطلحات معدات الوقاية الشخصية (PPE) وأنواعها.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
5	مصطلحات الحوادث والإصابات والتبليغ.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
6	مصطلحات الحريق والطوارئ والإخلاء.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
7	مصطلحات المواد الكيميائية وصحائف بيانات السلامة (MSDS/SDS).	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
8	قراءة لوحات التحذير والإرشاد ورموز الخطر (GHS).	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
9	قراءة أدلة التشغيل والتعليمات الفنية للأجهزة والمعدات.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
10	قراءة المعايير الدولية والوثائق المرجعية للسلامة.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4

11	كتابة المراسلات الفنية الرسمية باللغة الإنجليزية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
12	كتابة تقرير سلامة موجز باللغتين.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
13	الترجمة الفنية للنماذج وتقارير التفتيش.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
14	بناء مسرد مصطلحات شخصي وتوثيقه.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
15	تطبيقات شاملة ومراجعة.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	4
عدد كائنات التعلم		15 كائناً	60

اسم المقرر:		12. مشروع تدريبي 2 (OHS 206)	
م	كائن التعلم (الموضوع)	المكونات الرقمية	الساعات
1	تعريف المشروع ومعايير التقييم وسلم التقدير.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	10
2	اختيار الموقع وتحديد نطاق الخطأ.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	10
3	جمع بيانات الموقع وتوصيف العمليات.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	10
4	تحديد المخاطر وبناء سجل المخاطر — المرحلة الأولى.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	10
5	تقييم المخاطر واختيار الضوابط — المرحلة الثانية.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	10
6	إعداد إجراءات العمل الآمن.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	10
7	نظام تصاريح العمل الخاص بالموقع.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	10
8	نماذج التفتيش وقوائم التفقد.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	10
9	خطة الطوارئ والإخلاء وفرق الاستجابة.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	10
10	خطة التدريب والتوعية للعاملين.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	10
11	مؤشرات الأداء وخطة المتابعة والتحسين.	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	10

10	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	تجميع الوثيقة النهائية ومراجعتها.	12
10	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	التغذية الراجعة من المشرف والتعديل.	13
10	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	إعداد العرض التقديمي النهائي.	14
10	بطاقة موضوع + مقطع مرئي + شرائح + نشاط تطبيقي + اختبار قصير	عرض المشروع والمناقشة النهائية.	15
150	15 كائناً	عدد كائنات التعلم	

اعتماد الوثيقة

مجلس المركز الاستشاري للدراسات وخدمة المجتمع	جهة الاعتماد
الجلسة الثالثة	رقم الجلسة
15 / 8 / 2026م	تاريخ الجلسة