

توصيف المقرر الدراسي

الدبلوم المهني المشارك في الصحة والسلامة المهنية

(Associate Professional Diploma in Occupational Health and Safety)

اسم المقرر:	مقدمة إلى الصحة والسلامة المهنية (OHS 101)
-------------	--

أ. التعريف بالمقرر الدراسي:

رمز المقرر	OHS 101	المستوى	الأول
المتطلب السابق	لا يوجد	الساعات المعتمدة	4 (4 نظري)
المتطلب المتزامن	لا يوجد	الساعات التدريبية	60 ساعة
نوع المقرر	متطلب تخصص — إجباري	لغة التدريس	العربية (مع مصطلحات إنجليزية)

نمط الدراسة:

م	نمط الدراسة	عدد الساعات التدريسية	النسبة
1	المحاضرات التقليدية		
2	التعليم المدمج		
3	التعليم الإلكتروني	4 ساعات أسبوعيًا على مدار 15 أسبوعًا	100%
4	التعليم عن بُعد		
5	أخرى		

ساعات الاتصال:

م	النشاط	ساعات التعلم
1	محاضرات (تعلّم متزامن وغير متزامن)	60
2	معمل واستديو (تطبيقات عملية وبيئات محاكاة)	—
3	دروس إضافية	—
4	أخرى	—
الإجمالي		60

ب. هدف المقرر ومخرجاته التعليمية:**(1) الوصف العام للمقرر:**

يتناول هذا المقرر المبادئ الأساسية للصحة والسلامة المهنية، والتعريف بنشأة تشريعات السلامة وتطورها محليًا ودوليًا. ويركز على توضيح أهمية بيئة العمل الآمنة للعنصر البشري وللمؤسسات، واستعراض الحقوق والواجبات الأساسية للعاملين وأصحاب العمل، والتعريف بالمصطلحات والمفاهيم التأسيسية في مجال السلامة وثقافة العمل الآمن.

وتُدْرَس المادة بأسلوب التعلم الإلكتروني بالكامل، بواقع أربع ساعات أسبوعياً يوم الأحد ضمن الفترة المسائية المعتمدة للبرنامج (5:00 – 11:30 مساءً) على فترتين، عبر لقاء متزامن على منصة Zoom يقوم على الحوار والمناقشة والتطبيق العملي، إضافة إلى محتوى غير متزامن وتكليفات وأنشطة على منصة Moodle.

(2) الهدف الرئيس للمقرر:

يهدف هذا المقرر إلى تمكين المتعلم من فهم المبادئ الأساسية للصحة والسلامة المهنية وإدراك الإطار التشريعي المنظم لها وحقوق وواجبات أطراف العلاقة العمالية.

م	الهدف الرئيس للمقرر	المدة الزمنية (ساعة اتصال)
1	التعريف بمفهوم الصحة والسلامة المهنية وأهدافها ومجالات تطبيقها ونشأتها.	12 ساعة
2	استعراض تطور تشريعات السلامة المهنية دولياً والإطار النظامي المعتمد في المملكة.	12 ساعة
3	توضيح أهمية بيئة العمل الآمنة وأثرها على العنصر البشري وعلى أداء المنشأة.	12 ساعة
4	التعريف بحقوق وواجبات العاملين وأصحاب العمل والجهات المنظمة للسلامة المهنية.	12 ساعة
5	تنمية الوعي بثقافة السلامة وسلوكيات العمل الآمن وأخلاقيات ممارس السلامة.	12 ساعة
مجموع ساعات الاتصال		60 ساعة

(3) مخرجات التعلم للمقرر:

الرمز	نتائج التعلم للمقرر	المرتبط بنواتج البرنامج
المعرفة والفهم		
1.1	يشرح مفهوم الصحة والسلامة المهنية وأهدافها ومجالات تطبيقها.	1ع
1.2	يحدد مراحل تطور تشريعات السلامة المهنية والجهات المنظمة لها محلياً ودولياً.	1ع
1.3	يصف حقوق وواجبات العاملين وأصحاب العمل في مجال الصحة والسلامة المهنية.	1ع
المهارات		
2.1	يميز بين عناصر بيئة العمل الآمنة وغير الآمنة في حالات تطبيقية.	1م
2.2	يوظف المصادر التشريعية للوصول إلى المتطلبات النظامية للسلامة في المنشآت.	2م
2.3	يعدّ عرضاً تعريفيّاً موجزاً عن ثقافة السلامة في منشأة افتراضية.	2م
القيم والاستقلالية والمسؤولية		
3.1	يلتزم بأخلاقيات ممارس السلامة المهنية وبالمسؤولية المجتمعية تجاه بيئة العمل.	1ق
3.2	يتحمل مسؤولية الالتزام الشخصي بقواعد السلامة والتبليغ عن الممارسات غير الآمنة.	2ق

ج. موضوعات المقرر:

م	قائمة الموضوعات	ساعات الاتصال
1	مفهوم الصحة والسلامة المهنية وأهدافها ومجالات تطبيقها.	4
2	النشأة والتطور التاريخي لعلم السلامة المهنية.	4
3	تطور تشريعات السلامة المهنية على المستوى الدولي.	4

4	الإطار النظامي للسلامة والصحة المهنية في المملكة العربية السعودية.	4
4	الجهات المنظمة والمشرقة على السلامة المهنية وأدوارها.	5
4	أهمية بيئة العمل الآمنة للعنصر البشري.	6
4	أثر السلامة على إنتاجية المنشأة وسمعتها واستدامتها.	7
4	حقوق العاملين في مجال الصحة والسلامة المهنية.	8
4	واجبات العاملين والتزاماتهم في موقع العمل.	9
4	مسؤوليات أصحاب العمل ومتطلبات الامتثال النظامي.	10
4	المصطلحات التأسيسية: الخطر والمخاطرة والحادث والحادث الوشيك.	11
4	لجان السلامة والصحة المهنية وتشكيلها ومهامها.	12
4	ثقافة السلامة وسلوكيات العمل الآمن.	13
4	أخلاقيات ممارس السلامة المهنية والمسؤولية المهنية.	14
4	حالات تطبيقية ومراجعة شاملة.	15
60	المجموع	

د. أنشطة تقييم الطلبة:

م	أنشطة التقييم	توقيت التقييم (بالأسبوع)	النسبة من إجمالي درجة التقييم
1	الحضور والمشاركة والمناقشات الإلكترونية	طوال الفصل (1 - 17)	10%
2	اختبار نصفي	7	20%
3	الواجبات والتكاليف والتمارين التطبيقية	طوال الفصل (1 - 17)	30%
4	اختبار نهائي	16 - 17	40%
	المجموع		100%

ملاحظة: يتضمن المقرر مشروعاً تطبيقياً تُوزَّع درجته ضمن بند الواجبات والتكاليف والتمارين التطبيقية وفق سلم تقدير معلن على المنصة.

هـ. مصادر التعلم والمراجع:

(1) قائمة مصادر التعلم:

Hughes, P. & Ferrett, E. (2020). Introduction to Health and Safety at Work (7th ed.). Routledge.	المرجع الرئيس للمقرر
نظام العمل السعودي ولائحته التنفيذية — اللائحة العامة للسلامة والصحة المهنية.	المراجع المساندة
الموقع الرسمي للمجلس السعودي للسلامة · منظمة العمل الدولية (ILO) — مصادر السلامة والصحة المهنية — وتُنشر جميع المحاضرات والملاحظات والمواد التعليمية على منصة Moodle الخاصة بالبرنامج.	المصادر الإلكترونية

أخرى	نماذج وقوائم تفقد تعريفية للسلامة تُتاح على منصة Moodle.
------	--

(2) المرافق والتجهيزات المطلوبة:

العناصر	متطلبات المقرر
نظام إدارة التعلم	منصة Moodle لإتاحة المحتوى والتكليفات والاختبارات ومتابعة تقدم المتعلم.
الفصول الافتراضية	منصة Zoom للبحث المباشر ومشاركة الشاشة وتسجيل الجلسات.
المعامل الافتراضية	مكتبة رقمية للأنظمة واللوائح ونماذج السلامة التعريفية.
تجهيزات أخرى	تجهيزات مكتملة للإنترنت (شبكات واي فاي) وبرامج تواصل تُمنح لعضو هيئة التدريس.

و. اعتماد التوصيف:

جهة الاعتماد	مجلس المركز الاستشاري للدراسات وخدمة المجتمع
رقم الجلسة	الجلسة الثالثة
تاريخ الجلسة	م 15 / 8 / 2026

توصيف المقرر الدراسي

الدبلوم المهني المشارك في الصحة والسلامة المهنية

(Associate Professional Diploma in Occupational Health and Safety)

اسم المقرر:	تطبيقات الحاسب الآلي والحوسبة في مجال الصحة والسلامة المهنية (OHS 102)
--------------------	---

أ. التعريف بالمقرر الدراسي:

رمز المقرر	OHS 102	المستوى	الأول
المتطلب السابق	لا يوجد	الساعات المعتمدة	4 (4 نظري)
المتطلب المتزامن	لا يوجد	الساعات التدريبية	60 ساعة
نوع المقرر	متطلب تخصص — إجباري	لغة التدريس	العربية (مع مصطلحات إنجليزية)

نمط الدراسة:

م	نمط الدراسة	عدد الساعات التدريسية	النسبة
1	المحاضرات التقليدية		
2	التعليم المدمج		
3	التعليم الإلكتروني	4 ساعات أسبوعياً على مدار 15 أسبوعاً	100%
4	التعليم عن بُعد		
5	أخرى		

ساعات الاتصال:

م	النشاط	ساعات التعلم
1	محاضرات (تعلّم متزامن وغير متزامن)	60
2	معمل واستديو (تطبيقات عملية وبيئات محاكاة)	—
3	دروس إضافية	—
4	أخرى	—
الإجمالي		60

ب. هدف المقرر ومخرجاته التعليمية:**1) الوصف العام للمقرر:**

يهدف هذا المقرر إلى تدريب المتعلم على استخدام البرامج الحاسوبية (مثل Excel و Word) في أرشفة بيانات السلامة، وإنشاء سجلات الحوادث، وتحليل البيانات الإحصائية للإصابات، وحساب مؤشرات أداء السلامة، وإعداد العروض التقديمية الخاصة بتقارير السلامة الدورية، إضافة إلى التعريف بأنظمة إدارة السلامة الرقمية وضوابط حماية بيانات الحوادث.

وتُدْرَس المادة بأسلوب التعلم الإلكتروني بالكامل، بواقع أربع ساعات أسبوعياً يوم الاثنين ضمن الفترة المسائية المعتمدة للبرنامج (5:00 – 11:30 مساءً) على فترتين، عبر لقاء متزامن على منصة Zoom يقوم على الحوار والمناقشة والتطبيق العملي، إضافة إلى محتوى غير متزامن وتكليفات وأنشطة على منصة Moodle.

(2) الهدف الرئيس للمقرر:

يهدف هذا المقرر إلى تمكين المتعلم من توظيف تطبيقات الحاسب الآلي في بناء سجلات السلامة وتحليل بيانات الإصابات وإعداد التقارير والعروض الدورية.

م	الهدف الرئيس للمقرر	المدة الزمنية (ساعة اتصال)
1	إكساب مهارات استخدام معالج النصوص في إعداد نماذج وتقارير السلامة المهنية.	12 ساعة
2	تنمية القدرة على تصميم جداول بيانات لسجلات الحوادث والإصابات وأرشفتها إلكترونياً.	12 ساعة
3	إكساب مهارة تحليل بيانات الإصابات إحصائياً وحساب مؤشرات أداء السلامة.	12 ساعة
4	تمكين المتعلم من تمثيل بيانات السلامة بيانياً وإعداد لوحات المتابعة.	12 ساعة
5	تطوير مهارة إعداد العروض التقديمية لتقارير السلامة الدورية وضوابط حماية البيانات.	12 ساعة
مجموع ساعات الاتصال		60 ساعة

(3) مخرجات التعلم للمقرر:

الرمز	نتائج التعلم للمقرر	المرتبط بنواتج البرنامج
المعرفة والفهم		
1.1	يشرح دور التطبيقات الحاسوبية في توثيق بيانات السلامة وتحليلها.	3ع
1.2	يحدد مكونات سجل الحوادث والبيانات الواجب توثيقها في كل حادث.	3ع
1.3	يصف مؤشرات أداء السلامة الشائعة وطريقة احتسابها.	2ع
المهارات		
2.1	ينشئ نماذج وتقارير سلامة باستخدام معالج النصوص وفق قالب موحد.	2م
2.2	يبني جدول بيانات لسجل الإصابات ويطبق المعادلات ودوال التحليل عليه.	2م
2.3	يعدّ رسوماً بيانية ولوحة متابعة وعرضاً تقديمياً لتقرير سلامة دوري.	2م
القيم والاستقلالية والمسؤولية		
3.1	يلتزم بسرية بيانات الحوادث وخصوصية بيانات المصابين عند المعالجة.	2ق
3.2	يتحمل مسؤولية دقة البيانات المدخلة وصحة نتائج التحليل.	2ق

ج. موضوعات المقرر:

م	قائمة الموضوعات	ساعات الاتصال
1	مقدمة في حوسبة بيانات السلامة والصحة المهنية.	4
2	معالج النصوص: إعداد نماذج وتقارير السلامة والقوالب الموحدة.	4
3	توثيق تقارير التفتيش وتصاريح العمل إلكترونياً.	4

4	أساسيات الجداول الإلكترونية وبناء قاعدة بيانات الإصابات.	4
4	تصميم سجل الحوادث والحقول الأساسية وضوابط الإدخال.	5
4	التحقق من صحة البيانات وحمايتها من التعديل غير المصرح.	6
4	المعادلات والدوال الأساسية في تحليل بيانات السلامة.	7
4	دوال التصنيف والتصفية والفرز في سجلات الإصابات.	8
4	مؤشرات أداء السلامة: معدل تكرار الإصابات ومعدل شدتها.	9
4	احتساب المؤشرات الدولية (LTIFR / TRIR) وتفسير نتائجها.	10
4	الجداول المحورية (Pivot Tables) في تلخيص بيانات الحوادث.	11
4	الرسوم البيانية وتمثيل اتجاهات الإصابات زمنياً.	12
4	بناء لوحة متابعة (Dashboard) لمؤشرات السلامة.	13
4	إعداد العروض التقديمية لتقارير السلامة الدورية.	14
4	مقدمة في أنظمة إدارة السلامة الرقمية وحماية بيانات الحوادث.	15
60	المجموع	

د. أنشطة تقييم الطلبة:

م	أنشطة التقييم	توقيت التقييم (بالأسبوع)	النسبة من إجمالي درجة التقييم
1	الحضور والمشاركة والمناقشات الإلكترونية	طوال الفصل (1 - 17)	10%
2	اختبار نصفي	7	20%
3	الواجبات والتكاليف والتمارين التطبيقية	طوال الفصل (1 - 17)	30%
4	اختبار نهائي	16 - 17	40%
	المجموع		100%

ملاحظة: يتضمن المقرر مشروعاً تطبيقياً تُوزَّع درجته ضمن بند الواجبات والتكاليف والتمارين التطبيقية وفق سلم تقدير معن على المنصة.

هـ. مصادر التعلم والمراجع:

1) قائمة مصادر التعلم:

المرجع الرئيس للمقرر	Frye, C. (2021). Microsoft Excel Step by Step. Microsoft Press.
المراجع المساندة	Manuele, F. A. (2013). On the Practice of Safety (4th ed.). Wiley.
المصادر الإلكترونية	وثائق Microsoft 365 الرسمية - دلائل احتساب مؤشرات أداء السلامة الصادرة عن الجهات المهنية - وتُنشر جميع المحاضرات والملاحظات والمواد التعليمية على منصة Moodle الخاصة بالبرنامج.
أخرى	بيئة تدريب على الجداول الإلكترونية ومجموعة بيانات إصابات تدريبية.

2) المرافق والتجهيزات المطلوبة:

العناصر	متطلبات المقرر
نظام إدارة التعلم	منصة Moodle لإتاحة المحتوى والتكليفات والاختبارات ومتابعة تقدم المتعلم.
الفصول الافتراضية	منصة Zoom لل بث المباشر ومشاركة الشاشة وتسجيل الجلسات.
المعامل الافتراضية	معمل افتراضي مزود بحزمة المكتب والجداول الإلكترونية وبيانات تدريبية.
تجهيزات أخرى	تجهيزات مكتملة للإنترنت (شبكات واي فاي) وبرامج تواصل تُمنح لعضو هيئة التدريس.

و. اعتماد التوصيف:

جهة الاعتماد	مجلس المركز الاستشاري للدراسات وخدمة المجتمع
رقم الجلسة	الجلسة الثالثة
تاريخ الجلسة	م 15 / 8 / 2026

توصيف المقرر الدراسي

الدبلوم المهني المشارك في الصحة والسلامة المهنية

(Associate Professional Diploma in Occupational Health and Safety)

اسم المقرر:	لغة انجليزية 1 (ENGL 103)
-------------	---------------------------

أ. التعريف بالمقرر الدراسي:

رمز المقرر	ENGL 103	المستوى	الأول
المتطلب السابق	لا يوجد	الساعات المعتمدة	4 (4 نظري)
المتطلب المتزامن	لا يوجد	الساعات التدريبية	60 ساعة
نوع المقرر	متطلب عام — إجباري	لغة التدريس	الإنجليزية (مع شرح بالعربية)

نمط الدراسة:

م	نمط الدراسة	عدد الساعات التدريسية	النسبة
1	المحاضرات التقليدية		
2	التعليم المدمج		
3	التعليم الإلكتروني	4 ساعات أسبوعيًا على مدار 15 أسبوعًا	100%
4	التعليم عن بُعد		
5	أخرى		

ساعات الاتصال:

م	النشاط	ساعات التعلم
1	محاضرات (تعلّم متزامن وغير متزامن)	60
2	معمل واستديو (تطبيقات عملية وبيئات محاكاة)	—
3	دروس إضافية	—
4	أخرى	—
الإجمالي		60

ب. هدف المقرر ومخرجاته التعليمية:**1) الوصف العام للمقرر:**

يقدم هذا المقرر مهارات اللغة الإنجليزية في مستوى ما قبل المتوسط، ويتناول التراكيب النحوية الأساسية والحصيلة اللغوية الشائعة، ويدرب المتعلم على مهارات الاستماع والمحادثة والقراءة والكتابة، مع توظيف مواقف من بيئة العمل والدراسة في الأنشطة والتطبيقات اللغوية.

وتُدْرَس المادة بأسلوب التعلم الإلكتروني بالكامل، بواقع أربع ساعات أسبوعيًا يوم الثلاثاء ضمن الفترة المسائية المعتمدة للبرنامج (5:00 – 11:30 مساءً) على فترتين، عبر لقاء متزامن على منصة Zoom يقوم على الحوار والمناقشة والتطبيق العملي، إضافة إلى محتوى غير متزامن وتكليفات وأنشطة على منصة Moodle.

(2) الهدف الرئيس للمقرر:

يهدف هذا المقرر إلى تمكين المتعلم من استخدام اللغة الإنجليزية في مستوى ما قبل المتوسط استماعًا ومحادثًا وقراءةً وكتابةً، وتوظيفها في المواقف المهنية والدراسية المألوفة.

م	الهدف الرئيس للمقرر	المدة الزمنية (ساعة اتصال)
1	إكساب المتعلم الحصيللة اللغوية والتراكيب النحوية الأساسية في اللغة الإنجليزية.	12 ساعة
2	تنمية مهارة الاستماع وفهم المحادثات والتعليمات الشفهية القصيرة.	12 ساعة
3	تطوير مهارة المحادثة والتعبير الشفهي في المواقف اليومية والمهنية المألوفة.	12 ساعة
4	إكساب مهارة القراءة وفهم النصوص القصيرة والتعليمات المكتوبة.	12 ساعة
5	تنمية القدرة على الكتابة الوظيفية القصيرة وتعبئة النماذج باللغة الإنجليزية.	12 ساعة
مجموع ساعات الاتصال		60 ساعة

(3) مخرجات التعلم للمقرر:

الرمز	نتائج التعلم للمقرر	المرتبط بنواتج البرنامج
المعرفة والفهم		
1.1	يشرح التراكيب النحوية الأساسية وأزمنة الفعل في الجملة الإنجليزية البسيطة.	4م
1.2	يحدد معاني المفردات الشائعة في المواقف اليومية وبيئة العمل.	4م
1.3	يصف بنية الرسالة والنموذج والفقرة القصيرة باللغة الإنجليزية.	4م
المهارات		
2.1	يفهم محادثة قصيرة أو تعليمات شفهية بالإنجليزية ويستجيب لها استجابة مناسبة.	4م
2.2	يقرأ نصًا قصيرًا أو تعليمات مكتوبة ويستخلص المعلومة المطلوبة منها.	4م
2.3	يكتب رسالة قصيرة أو يعبئ نموذجًا باللغة الإنجليزية بلغة سليمة.	4م
القيم والاستقلالية والمسؤولية		
3.1	يلتزم بالمشاركة الفاعلة في الأنشطة اللغوية وبآداب التواصل الصفي.	1ق
3.2	يتحمل مسؤولية تطوير حصيلته اللغوية ذاتيًا وتسليم تكليفاته في مواعيدها.	3ق

ج. موضوعات المقرر:

م	قائمة الموضوعات	ساعات الاتصال
1	مراجعة الأصوات وأنماط النطق الأساسية في اللغة الإنجليزية.	4
2	الضمائر وأفعال الكينونة (to be) وتكوين الجملة البسيطة.	4
3	المضارع البسيط والمضارع المستمر واستخداماتهما.	4

4	المفردات الأساسية: البيانات الشخصية والمهنة ومكان العمل.	4
5	الأعداد والتواريخ والأوقات ووحدات القياس.	4
6	الماضي البسيط والتعبير عن الأحداث المنتهية.	4
7	صيغ المستقبل والتعبير عن الخطط والمواعيد.	4
8	صيغ الأمر والتعليمات والإرشادات في بيئة العمل.	4
9	الصفات ودرجات المقارنة ووصف الأماكن والأدوات.	4
10	مهارة الاستماع: محادثات قصيرة وتعليمات شفوية.	4
11	مهارة المحادثة: التعريف بالنفس والسؤال والاستفسار.	4
12	مهارة القراءة: نصوص قصيرة ولافتات وتعليمات مكتوبة.	4
13	مهارة الكتابة: الرسائل القصيرة والبريد الإلكتروني البسيط.	4
14	تعبئة النماذج وكتابة فقرة وظيفية قصيرة.	4
15	تطبيقات لغوية شاملة ومراجعة.	4
المجموع		60

د. أنشطة تقييم الطلبة:

م	أنشطة التقييم	توقيت التقييم (بالأسبوع)	النسبة من إجمالي درجة التقييم
1	الحضور والمشاركة والمناقشات الإلكترونية	طوال الفصل (1 - 17)	10%
2	اختبار نصفي	7	20%
3	الواجبات والتكاليف والتمارين التطبيقية	طوال الفصل (1 - 17)	30%
4	اختبار نهائي	16 - 17	40%
المجموع			100%

ملاحظة: يتضمن المقرر مشروعاً تطبيقياً تُوزَّع درجته ضمن بند الواجبات والتكاليف والتمارين التطبيقية وفق سلم تقدير معلن على المنصة.

هـ. مصادر التعلم والمرافق:

(1) قائمة مصادر التعلم:

Latham-Koenig, C., Oxenden, C., & Lambert, J. (2019). English File: Pre-Intermediate Student's Book (4th ed.). Oxford University Press.	المرجع الرئيس للمقرر
Murphy, R. (2019). Essential Grammar in Use (4th ed.). Cambridge University Press	المراجع المساندة
British Council LearnEnglish · Cambridge Dictionary Online — وتُنتشر جميع المحاضرات والملاحظات والمواد التعليمية على منصة Moodle الخاصة بالبرنامج.	المصادر الإلكترونية

أخرى	تسجيلات صوتية وأوراق عمل لغوية تفاعلية تُتاح على منصة Moodle.
------	---

(2) المرافق والتجهيزات المطلوبة:

العناصر	متطلبات المقرر
نظام إدارة التعلم	منصة Moodle لإتاحة المحتوى والتكليفات والاختبارات ومتابعة تقدم المتعلم.
الفصول الافتراضية	منصة Zoom للبحث المباشر ومشاركة الشاشة وتسجيل الجلسات.
المعامل الافتراضية	معمل لغة رقمي وقواميس إلكترونية وتسجيلات صوتية للتدريب على النطق والاستماع.
تجهيزات أخرى	تجهيزات مكتملة للإنترنت (شبكات واي فاي) وبرامج تواصل تُمنح لعضو هيئة التدريس.

و. اعتماد التوصيف:

جهة الاعتماد	مجلس المركز الاستشاري للدراسات وخدمة المجتمع
رقم الجلسة	الجلسة الثالثة
تاريخ الجلسة	م 15 / 8 / 2026

توصيف المقرر الدراسي

الدبلوم المهني المشارك في الصحة والسلامة المهنية

(Associate Professional Diploma in Occupational Health and Safety)

اسم المقرر:	إدارة أنظمة الأمن والسلامة المهنية (OHS 104)
-------------	--

أ. التعريف بالمقرر الدراسي:

رمز المقرر	OHS 104	المستوى	الأول
المتطلب السابق	لا يوجد	الساعات المعتمدة	4 (4 نظري)
المتطلب المتزامن	لا يوجد	الساعات التدريبية	60 ساعة
نوع المقرر	متطلب تخصص — إجباري	لغة التدريس	العربية (مع مصطلحات إنجليزية)

نمط الدراسة:

م	نمط الدراسة	عدد الساعات التدريسية	النسبة
1	المحاضرات التقليدية		
2	التعليم المدمج		
3	التعليم الإلكتروني	4 ساعات أسبوعيًا على مدار 15 أسبوعًا	100%
4	التعليم عن بُعد		
5	أخرى		

ساعات الاتصال:

م	النشاط	ساعات التعلم
1	محاضرات (تعلّم متزامن وغير متزامن)	60
2	معمل واستديو (تطبيقات عملية وبيئات محاكاة)	—
3	دروس إضافية	—
4	أخرى	—
الإجمالي		60

ب. هدف المقرر ومخرجاته التعليمية:**1) الوصف العام للمقرر:**

يستعرض هذا المقرر الهيكل التنظيمي لإدارة السلامة داخل المنشآت، ويغطي الأدوار والمسؤوليات اليومية لمشرف السلامة، بما في ذلك التفنّيش الروتيني، وإصدار تصاريح العمل، والإشراف على التزام العاملين بقواعد السلامة واستخدام معدات الوقاية الشخصية (PPE)، إضافة إلى إعداد خطط الطوارئ والإخلاء ومتابعة مؤشرات الأداء.

وتُدْرَس المادة بأسلوب التعلم الإلكتروني بالكامل، بواقع أربع ساعات أسبوعياً يوم الأربعاء ضمن الفترة المسائية المعتمدة للبرنامج (5:00 – 11:30 مساءً) على فترتين، عبر لقاء متزامن على منصة Zoom يقوم على الحوار والمناقشة والتطبيق العملي، إضافة إلى محتوى غير متزامن وتكليفات وأنشطة على منصة Moodle.

(2) الهدف الرئيس للمقرر:

يهدف هذا المقرر إلى تمكين المتعلم من إدارة منظومة السلامة داخل المنشأة وممارسة مهام مشرف السلامة اليومية من تفتيش وتصاريح عمل ومتابعة امتثال.

م	الهدف الرئيس للمقرر	المدة الزمنية (ساعة اتصال)
1	التعريف بالهيكل التنظيمي لإدارة السلامة وموقعها في المنشأة.	12 ساعة
2	توضيح الأدوار والمسؤوليات اليومية لمشرف السلامة وفريق السلامة.	12 ساعة
3	إكساب مهارة تنفيذ التفتيش الروتيني وإعداد قوائم التفقد وتقاريره.	12 ساعة
4	تمكين المتعلم من إعداد تصاريح العمل وإدارة الأعمال عالية الخطورة.	12 ساعة
5	تنمية القدرة على إعداد خطط الطوارئ والإخلاء ومتابعة الامتثال والمؤشرات.	12 ساعة
مجموع ساعات الاتصال		60 ساعة

(3) مخرجات التعلم للمقرر:

الرمز	نتائج التعلم للمقرر	المرتبط بنواتج البرنامج
المعرفة والفهم		
1.1	يشرح الهيكل التنظيمي لإدارة السلامة ومكوناتها ومهام كل وحدة.	3ع
1.2	يحدد المسؤوليات اليومية لمشرف السلامة ومتطلبات ممارستها.	3ع
1.3	يصف أنواع تصاريح العمل وشروط إصدارها وإغلاقها.	3ع
المهارات		
2.1	ينفذ جولة تفتيش روتينية باستخدام قائمة تفقد ويوثق ملاحظاتها.	1م
2.2	يعدّ تصريح عمل لمهمة عالية الخطورة مستوفياً لضوابطه.	1م
2.3	يصمم خطة طوارئ وإخلاء مبسطة لموقع محدد.	3م
القيم والاستقلالية والمسؤولية		
3.1	يلتزم بالحياد والموضوعية في التفتيش وتوثيق المخالفات.	1ق
3.2	يقود مهام السلامة الموكلة إليه ضمن الفريق ويتابع تنفيذ التوصيات.	3ق

ج. موضوعات المقرر:

م	قائمة الموضوعات	ساعات الاتصال
1	مدخل إلى إدارة أنظمة السلامة والصحة المهنية.	4
2	الهيكل التنظيمي لإدارة السلامة في المنشآت.	4
3	أدوار ومسؤوليات مشرف السلامة اليومية.	4

4	لجان السلامة وآليات عملها واجتماعاتها.	4
4	التفتيش الروتيني وقوائم التفقد وتوثيق الملاحظات.	5
4	تقارير التفتيش ومتابعة الإجراءات التصحيحية.	6
4	نظام تصاريح العمل وأنواعه.	7
4	تصاريح الأعمال عالية الخطورة (الأعمال الساخنة والأماكن المغلقة والعمل على ارتفاع).	8
4	معدات الوقاية الشخصية (PPE): الاختيار والاستخدام والصيانة.	9
4	الإشراف على التزام العاملين وإدارة المخالفات.	10
4	التوعية والتدريب على السلامة وخطط التأهيل.	11
4	خطط الطوارئ والإخلاء وفرق الاستجابة.	12
4	إدارة سلامة المقاولين والزوار.	13
4	مؤشرات الأداء ومتابعة الامتثال والتقارير الدورية.	14
4	حالات تطبيقية شاملة ومراجعة.	15
60	المجموع	

د. أنشطة تقييم الطلبة:

م	أنشطة التقييم	توقيت التقييم (بالأسبوع)	النسبة من إجمالي درجة التقييم
1	الحضور والمشاركة والمناقشات الإلكترونية	طوال الفصل (1 - 17)	10%
2	اختبار نصفي	7	20%
3	الواجبات والتكاليف والتمارين التطبيقية	طوال الفصل (1 - 17)	30%
4	اختبار نهائي	16 - 17	40%
	المجموع		100%

ملاحظة: يتضمن المقرر مشروعاً تطبيقياً تُوزَّع درجته ضمن بند الواجبات والتكاليف والتمارين التطبيقية وفق سلم تقدير معن على المنصة.

هـ. مصادر التعلم والمرافق:

(1) قائمة مصادر التعلم:

Hughes, P. & Ferrett, E. (2021). International Health and Safety at Work (4th ed.). Routledge.	المرجع الرئيس للمقرر
Reese, C. D. (2018). Occupational Health and Safety Management: A Practical Approach (3rd ed.). CRC Press.	المراجع المساندة
دلائل تصاريح العمل الصادرة عن الجهات المهنية المعتمدة . مصادر منظمة العمل الدولية — وتُنشر جميع المحاضرات والملاحظات والمواد التعليمية على منصة Moodle الخاصة بالبرنامج.	المصادر الإلكترونية

أخرى	نماذج تصاريح عمل وقوائم تفقد تُتاح على منصة Moodle.
------	---

(2) المرافق والتجهيزات المطلوبة:

العناصر	متطلبات المقرر
نظام إدارة التعلم	منصة Moodle لإتاحة المحتوى والتكليفات والاختبارات ومتابعة تقدم المتعلم.
الفصول الافتراضية	منصة Zoom للبحث المباشر ومشاركة الشاشة وتسجيل الجلسات.
المعامل الافتراضية	نماذج تصاريح عمل وقوائم تفقد وبيئة محاكاة لجولات التفتيش.
تجهيزات أخرى	تجهيزات مكتملة للإنترنت (شبكات واي فاي) وبرامج تواصل تُمنح لعضو هيئة التدريس.

و. اعتماد التوصيف:

جهة الاعتماد	مجلس المركز الاستشاري للدراسات وخدمة المجتمع
رقم الجلسة	الجلسة الثالثة
تاريخ الجلسة	م 15 / 8 / 2026

توصيف المقرر الدراسي

الدبلوم المهني المشارك في الصحة والسلامة المهنية

(Associate Professional Diploma in Occupational Health and Safety)

اسم المقرر:	معايير الجودة في السلامة المهنية (OHS 105)
--------------------	---

أ. التعريف بالمقرر الدراسي:

رمز المقرر	OHS 105	المستوى	الأول
المتطلب السابق	لا يوجد	الساعات المعتمدة	4 (4 نظري)
المتطلب المتزامن	لا يوجد	الساعات التدريبية	60 ساعة
نوع المقرر	متطلب تخصص — إجباري	لغة التدريس	العربية (مع مصطلحات إنجليزية)

نمط الدراسة:

م	نمط الدراسة	عدد الساعات التدريسية	النسبة
1	المحاضرات التقليدية		
2	التعليم المدمج		
3	التعليم الإلكتروني	4 ساعات أسبوعيًا على مدار 15 أسبوعًا	100%
4	التعليم عن بُعد		
5	أخرى		

ساعات الاتصال:

م	النشاط	ساعات التعلم
1	محاضرات (تعلّم متزامن وغير متزامن)	60
2	معمل واستديو (تطبيقات عملية وبيئات محاكاة)	—
3	دروس إضافية	—
4	أخرى	—
الإجمالي		60

ب. هدف المقرر ومخرجاته التعليمية:**1) الوصف العام للمقرر:**

يربط هذا المقرر بين مفاهيم الجودة الشاملة وأنظمة السلامة، ويشرح المواصفات القياسية الدولية (مثل ISO 45001) وكيفية تطبيق معايير الجودة لضمان التحسين المستمر في بيئة العمل وتقليل الهدر الناتج عن الحوادث، مع التدريب على التدقيق الداخلي ومتطلبات التوثيق ودورة التحسين المستمر.

وتُدْرَس المادة بأسلوب التعلم الإلكتروني بالكامل، بواقع أربع ساعات أسبوعيًا يوم الخميس ضمن الفترة المسائية المعتمدة للبرنامج (5:00 – 11:30 مساءً) على فترتين، عبر لقاء متزامن على منصة Zoom يقوم على الحوار والمناقشة والتطبيق العملي، إضافة إلى محتوى غير متزامن وتكليفات وأنشطة على منصة Moodle.

(2) الهدف الرئيس للمقرر:

يهدف هذا المقرر إلى تمكين المتعلم من تطبيق متطلبات المواصفات الدولية لأنظمة إدارة السلامة والصحة المهنية وتوظيف أدوات الجودة في التحسين المستمر.

م	الهدف الرئيس للمقرر	المدة الزمنية (ساعة اتصال)
1	التعريف بمفاهيم الجودة الشاملة وعلاقتها بأنظمة السلامة والصحة المهنية.	12 ساعة
2	استعراض بنية المواصفة ISO 45001 ومتطلباتها الرئيسية.	12 ساعة
3	إكساب مهارة إعداد وثائق نظام إدارة السلامة وضبط سجلاته.	12 ساعة
4	تنمية القدرة على تنفيذ التدقيق الداخلي وإعداد تقارير عدم المطابقة.	12 ساعة
5	تطوير مهارة تطبيق دورة التحسين المستمر وقياس فاعلية النظام.	12 ساعة
مجموع ساعات الاتصال		60 ساعة

(3) مخرجات التعلم للمقرر:

الرمز	ناتج التعلم للمقرر	المرتبط بنواتج البرنامج
المعرفة والفهم		
1.1	يشرح مفاهيم الجودة الشاملة وارتباطها بأداء السلامة في المنشأة.	3ع
1.2	يحدد متطلبات المواصفة ISO 45001 وبنودها الرئيسية.	3ع
1.3	يصف مراحل التدقيق الداخلي ومتطلبات التوثيق وضبط السجلات.	3ع
المهارات		
2.1	يعدّ وثيقة أو إجراءً ضمن نظام إدارة السلامة وفق متطلبات المواصفة.	2م
2.2	ينقذ تدقيقاً داخلياً مصغراً ويحرر تقرير عدم مطابقة.	1م
2.3	يطبق أدوات الجودة في تحليل مشكلة سلامة واقتراح تحسين.	1م
القيم والاستقلالية والمسؤولية		
3.1	يلتزم بالنزاهة والموضوعية في التدقيق وتوثيق نتائجه.	1ق
3.2	يتحمل مسؤولية متابعة الإجراءات التصحيحية حتى الإغلاق.	2ق

ج. موضوعات المقرر:

م	قائمة الموضوعات	ساعات الاتصال
1	مفاهيم الجودة الشاملة وعلاقتها بالسلامة المهنية.	4
2	تطور أنظمة إدارة السلامة والصحة المهنية دولياً.	4
3	التعريف بالمواصفة ISO 45001 ونطاق تطبيقها.	4

4	سياق المنشأة واحتياجات الأطراف المعنية.	4
4	القيادة ومشاركة العاملين في نظام إدارة السلامة.	5
4	التخطيط: تحديد المخاطر والفرص والأهداف.	6
4	الدعم: الموارد والكفاءة والوعي والتواصل.	7
4	متطلبات التوثيق وضبط الوثائق والسجلات.	8
4	التشغيل: الضوابط التشغيلية والاستعداد للطوارئ.	9
4	قياس الأداء وتحليل النتائج ومؤشرات الجودة.	10
4	التدقيق الداخلي: التخطيط والتنفيذ والتقارير.	11
4	عدم المطابقة والإجراءات التصحيحية.	12
4	مراجعة الإدارة ودورة التحسين المستمر (PDCA).	13
4	التكامل مع المواصفات الأخرى وتقليل الهدر الناتج عن الحوادث.	14
4	دراسة حالة تطبيقية شاملة ومراجعة.	15
60	المجموع	

د. أنشطة تقييم الطلبة:

م	أنشطة التقييم	توقيت التقييم (بالأسبوع)	النسبة من إجمالي درجة التقييم
1	الحضور والمشاركة والمناقشات الإلكترونية	طوال الفصل (1 - 17)	10%
2	اختبار نصفي	7	20%
3	الواجبات والتكاليف والتمارين التطبيقية	طوال الفصل (1 - 17)	30%
4	اختبار نهائي	16 - 17	40%
	المجموع		100%

ملاحظة: يتضمن المقرر مشروعاً تطبيقياً تُوزَّع درجته ضمن بند الواجبات والتكاليف والتمارين التطبيقية وفق سلم تقدير معلن على المنصة.

هـ. مصادر التعلم والمرافق:

(1) قائمة مصادر التعلم:

ISO 45001:2018 — Occupational Health and Safety Management Systems: Requirements with Guidance for Use.	المرجع الرئيس للمقرر
Hopkin, P. (2018). Fundamentals of Risk Management (5th ed.). Kogan Page.	المراجع المساندة
الموقع الرسمي للمنظمة الدولية للمعايير (ISO) · أدلة تطبيق أنظمة إدارة السلامة — وتُتشر جميع المحاضرات والملاحظات والمواد التعليمية على منصة Moodle الخاصة بالبرنامج.	المصادر الإلكترونية

أخرى	نماذج وثائق نظام إدارة سلامة وقوائم تدقيق داخلي تُتاح على المنصة.
------	---

2) المرافق والتجهيزات المطلوبة:

العناصر	متطلبات المقرر
نظام إدارة التعلم	منصة Moodle لإتاحة المحتوى والتكليفات والاختبارات ومتابعة تقدم المتعلم.
الفصول الافتراضية	منصة Zoom للبحث المباشر ومشاركة الشاشة وتسجيل الجلسات.
المعامل الافتراضية	نماذج وثائق نظام إدارة السلامة وقوائم تدقيق داخلي.
تجهيزات أخرى	تجهيزات مكتملة للإنترنت (شبكات واي فاي) وبرامج تواصل تُمنح لعضو هيئة التدريس.

و. اعتماد التوصيف:

جهة الاعتماد	مجلس المركز الاستشاري للدراسات وخدمة المجتمع
رقم الجلسة	الجلسة الثالثة
تاريخ الجلسة	م 15 / 8 / 2026

توصيف المقرر الدراسي

الدبلوم المهني المشارك في الصحة والسلامة المهنية

(Associate Professional Diploma in Occupational Health and Safety)

اسم المقرر:	مشروع تدريبي 1 (OHS 106)
-------------	--------------------------

أ. التعريف بالمقرر الدراسي:

رمز المقرر	OHS 106	المستوى	الأول
المتطلب السابق	لا يوجد	الساعات المعتمدة	10 (10 عملي)
المتطلب المتزامن	لا يوجد	الساعات التدريبية	150 ساعة
نوع المقرر	متطلب تخصص — إجباري	لغة التدريس	العربية (مع مصطلحات إنجليزية)

نمط الدراسة:

م	نمط الدراسة	عدد الساعات التدريسية	النسبة
1	المحاضرات التقليدية		
2	التعليم المدمج		
3	التعليم الإلكتروني	10 ساعات أسبوعيًا على مدار 15 أسبوعًا	100%
4	التعليم عن بُعد		
5	أخرى		

ساعات الاتصال:

م	النشاط	ساعات التعلم
1	محاضرات (تعلّم متزامن وغير متزامن)	—
2	معمل واستديو (تطبيقات عملية وبيئات محاكاة)	150
3	دروس إضافية	—
4	أخرى	—
الإجمالي		150

ب. هدف المقرر ومخرجاته التعليمية:**1) الوصف العام للمقرر:**

تطبيق عملي لما تمت دراسته في الفصل الأول. يقوم المتعلم بإجراء جولة ميدانية (افتراضية أو واقعية) لتحديد المخاطر الأولية في منشأة ما، وإعداد تقرير مبدئي يوضح ملاحظات السلامة الأساسية، مدعومًا بقائمة تفقد ووثائق ميدانية وعرض تقديمي يناقشه أمام المشرف. وتنفذ أعمال المشروع بنمط التعلم الإلكتروني بالكامل عبر لقاءات إشرافية متزامنة على منصة Zoom ضمن الفترة المسائية المعتمدة للبرنامج (5:00 – 11:30 مساءً)، إضافة إلى متابعة أسبوعية ورفع مخرجات المراحل وتقارير التقدم على منصة Moodle.

(2) الهدف الرئيس للمقرر:

يهدف هذا المقرر إلى تمكين المتعلم من توظيف المعارف والمهارات المكتسبة في الفصل الأول في جولة ميدانية لتحديد المخاطر الأولية وإعداد تقرير سلامة مبدئي.

م	الهدف الرئيس للمقرر	المدة الزمنية (ساعة اتصال)
1	التخطيط لجولة ميدانية وتحديد نطاقها وأدواتها ومعايير الملاحظة.	30 ساعة
2	تنفيذ الجولة وتوثيق الملاحظات باستخدام قوائم تفقد ونماذج معتمدة.	30 ساعة
3	تحليل الملاحظات وتصنيف المخاطر الأولية حسب نوعها وموقعها.	30 ساعة
4	إعداد تقرير سلامة مبدئي بلغة فنية سليمة ومدعوم بالأدلة.	30 ساعة
5	عرض التقرير ومناقشته والدفاع عن التوصيات المقترحة.	30 ساعة
مجموع ساعات الاتصال		150 ساعة

(3) مخرجات التعلم للمقرر:

الرمز	ناتج التعلم للمقرر	المرتبط بنواتج البرنامج
المعرفة والفهم		
1.1	يشرح منهجية الجولة الميدانية وأدواتها ومراحلها.	2ع
1.2	يحدد أنواع الملاحظات الواجب توثيقها ومعايير تصنيفها.	2ع
1.3	يصف بنية تقرير السلامة المبدئي ومكوناته.	3ع
المهارات		
2.1	ينفذ جولة ميدانية موثقة باستخدام قائمة تفقد مناسبة.	1م
2.2	يعدّ تقرير سلامة مبدئيًا مدعومًا بالأدلة والصور والنماذج.	2م
2.3	يقدم عرضًا تقديميًا يناقش فيه نتائج الجولة وتوصياتها.	4م
القيم والاستقلالية والمسؤولية		
3.1	يلتزم بأخلاقيات الزيارة الميدانية وسرية معلومات المنشأة.	1ق
3.2	يقود مهامه ضمن الفريق ويسلم مخرجات المشروع في مواعيدها.	3ق

ج. موضوعات المقرر:

م	قائمة الموضوعات	ساعات الاتصال
1	تعريف المشروع وأهدافه ومعايير تقييمه.	10
2	منهجية الجولة الميدانية وأدواتها.	10
3	اختيار المنشأة وتحديد نطاق الجولة.	10
4	إعداد قائمة التفقد الخاصة بالمشروع.	10
5	ضوابط التوثيق الميداني والتصوير والأدلة.	10

6	تنفيذ الجولة الميدانية — المرحلة الأولى.	10
7	تنفيذ الجولة الميدانية — المرحلة الثانية.	10
8	تصنيف الملاحظات وتحديد المخاطر الأولية.	10
9	تحليل الملاحظات وربطها بالمتطلبات النظامية.	10
10	صياغة التوصيات ومقترحات المعالجة.	10
11	بنية التقرير الفني وأسلوب الكتابة.	10
12	إعداد مسودة التقرير المبدئي.	10
13	مراجعة التقرير والتغذية الراجعة من المشرف.	10
14	إعداد العرض التقديمي النهائي.	10
15	عرض المشروع ومناقشته.	10
المجموع		150

د. أنشطة تقييم الطلبة:

م	أنشطة التقييم	توقيت التقييم (بالأسبوع)	النسبة من إجمالي درجة التقييم
1	الحضور والمشاركة والمناقشات الإلكترونية	طوال الفصل (1 - 17)	10%
2	اختبار نصفي	7	20%
3	الواجبات والتكاليف والتمارين التطبيقية	طوال الفصل (1 - 17)	30%
4	اختبار نهائي	16 - 17	40%
المجموع			100%

ملاحظة: يُسَلَّم المشروع على مراحل، وتُوزَّع درجة المراحل ضمن بند الواجبات والتكاليف، بينما تُخصص درجة الاختبار النهائي للوثيقة النهائية وعرضها ومناقشتها وفق سلم تقدير معن على المنصة.

هـ. مصادر التعلم والمرافق:

(1) قائمة مصادر التعلم:

Hughes, P. & Ferrett, E. (2020). Introduction to Health and Safety at Work (7th ed.). Routledge.	المرجع الرئيس للمقرر
أدلة التفتيش الميداني وقوائم التفقد المعتمدة لدى الجهات المهنية.	المراجع المساندة
مصادر منظمة العمل الدولية (ILO) الخاصة بجولات السلامة الميدانية — وتُنشر جميع المحاضرات والملاحظات والمواد التعليمية على منصة Moodle الخاصة بالبرنامج.	المصادر الإلكترونية
نماذج تقارير سلامة وسلم تقدير معن على منصة Moodle.	أخرى

(2) المرافق والتجهيزات المطلوبة:

العناصر	متطلبات المقرر
---------	----------------

نظام إدارة التعلم	منصة Moodle لإتاحة المحتوى والتكليفات والاختبارات ومتابعة تقدم المتعلم.
الفصول الافتراضية	منصة Zoom للبحث المباشر ومشاركة الشاشة وتسجيل الجلسات.
المعامل الافتراضية	نماذج تقارير وقوائم تفقد وبيئة محاكاة لمواقع العمل.
تجهيزات أخرى	تجهيزات مكتملة للإنترنت (شبكات واي فاي) وبرامج تواصل تُمنح لعضو هيئة التدريس.

و. اعتماد التوصيف:

جهة الاعتماد	مجلس المركز الاستشاري للدراسات وخدمة المجتمع
رقم الجلسة	الجلسة الثالثة
تاريخ الجلسة	15 / 8 / 2026م

توصيف المقرر الدراسي

الدبلوم المهني المشارك في الصحة والسلامة المهنية

(Associate Professional Diploma in Occupational Health and Safety)

اسم المقرر:	مخاطر بيئة العمل (OHS 201)
-------------	----------------------------

أ. التعريف بالمقرر الدراسي:

رمز المقرر	OHS 201	المستوى	الثاني
المتطلب السابق	OHS 101	الساعات المعتمدة	4 (4 نظري)
المتطلب المتزامن	لا يوجد	الساعات التدريبية	60 ساعة
نوع المقرر	متطلب تخصص — إجباري	لغة التدريس	العربية (مع مصطلحات إنجليزية)

نمط الدراسة:

م	نمط الدراسة	عدد الساعات التدريسية	النسبة
1	المحاضرات التقليدية		
2	التعليم المدمج		
3	التعليم الإلكتروني	4 ساعات أسبوعيًا على مدار 15 أسبوعًا	100%
4	التعليم عن بُعد		
5	أخرى		

ساعات الاتصال:

م	النشاط	ساعات التعلم
1	محاضرات (تعلّم متزامن وغير متزامن)	60
2	معمل واستديو (تطبيقات عملية وبيئات محاكاة)	—
3	دروس إضافية	—
4	أخرى	—
الإجمالي		60

ب. هدف المقرر ومخرجاته التعليمية:**1) الوصف العام للمقرر:**

يتناول هذا المقرر بالتفصيل أنواع المخاطر (الفيزيائية والكيميائية والبيولوجية والميكانيكية)، ويتعلم المتعلم كيفية إجراء تقييم المخاطر (Risk Assessment) وتطبيق هرم السيطرة على المخاطر للوصول إلى بيئة عمل خالية من التهديدات وفق المعايير الدولية، مع تطبيقات عملية على مواقع عمل متنوعة.

وتُدْرَس المادة بأسلوب التعلم الإلكتروني بالكامل، بواقع أربع ساعات أسبوعيًا يوم الأحد ضمن الفترة المسائية المعتمدة للبرنامج (5:00 – 11:30 مساءً) على فترتين، عبر لقاء متزامن على منصة Zoom يقوم على الحوار والمناقشة والتطبيق العملي، إضافة إلى محتوى غير متزامن وتكليفات وأنشطة على منصة Moodle.

(2) الهدف الرئيس للمقرر:

يهدف هذا المقرر إلى تمكين المتعلم من تحديد مخاطر بيئة العمل بأنواعها وتقييمها وتطبيق هرم السيطرة عليها وفق المعايير الدولية.

م	الهدف الرئيس للمقرر	المدة الزمنية (ساعة اتصال)
1	التعريف بأنواع مخاطر بيئة العمل وخصائص كل نوع ومصادره.	12 ساعة
2	إكساب مهارة تحديد المخاطر في مواقع العمل المختلفة وتوثيقها.	12 ساعة
3	تمكين المتعلم من إجراء تقييم المخاطر وتقدير الاحتمالية والشدة.	12 ساعة
4	تنمية القدرة على تطبيق هرم السيطرة على المخاطر واختيار الضوابط المناسبة.	12 ساعة
5	تطوير مهارة إعداد سجل المخاطر ومتابعة فاعلية الضوابط.	12 ساعة
مجموع ساعات الاتصال		60 ساعة

(3) مخرجات التعلم للمقرر:

الرمز	نتائج التعلم للمقرر	المرتبط بنواتج البرنامج
المعرفة والفهم		
1.1	يشرح أنواع مخاطر بيئة العمل الفيزيائية والكيميائية والبيولوجية والميكانيكية.	2ع
1.2	يحدد منهجيات تقييم المخاطر ومصفوفة الاحتمالية والشدة.	2ع
1.3	يصف مستويات هرم السيطرة على المخاطر وترتيب أولوياتها.	2ع
المهارات		
2.1	يحدد المخاطر في موقع عمل محدد ويوثقها في سجل المخاطر.	1م
2.2	يجري تقييمًا للمخاطر ويحسب درجة الخطورة لكل خطر.	1م
2.3	يقترح ضوابط سيطرة مناسبة وفق تسلسل هرم السيطرة.	1م
القيم والاستقلالية والمسؤولية		
3.1	يلتزم بالموضوعية في تقدير المخاطر دون تهوين أو تهويل.	1ق
3.2	يتحمل مسؤولية متابعة فاعلية الضوابط المقترحة ومراجعتها.	2ق

ج. موضوعات المقرر:

م	قائمة الموضوعات	ساعات الاتصال
1	مفهوم الخطر والمخاطرة وتصنيف مخاطر بيئة العمل.	4
2	المخاطر الفيزيائية: الضوضاء والاهتزاز والإضاءة.	4
3	المخاطر الفيزيائية: الإجهاد الحراري والإشعاع.	4

4	المخاطر الكيميائية: التصنيف وطرق التعرض.	4
4	صحائف بيانات السلامة وضوابط تداول المواد الكيميائية.	5
4	المخاطر البيولوجية ومصادرها وضوابطها.	6
4	المخاطر الميكانيكية وحراسات الآلات.	7
4	المخاطر الكهربائية ومخاطر الحريق.	8
4	مخاطر العمل على ارتفاع والأماكن المغلقة.	9
4	منهجيات تحديد المخاطر (Hazard Identification).	10
4	تقييم المخاطر: الاحتمالية والشدة ومصفوفة التقييم.	11
4	حساب درجة الخطورة وتصنيف الأولويات.	12
4	هرم السيطرة على المخاطر ومستوياته.	13
4	سجل المخاطر ومتابعة فاعلية الضوابط.	14
4	تطبيقات عملية على مواقع عمل متنوعة ومراجعة.	15
60	المجموع	

د. أنشطة تقييم الطلبة:

م	أنشطة التقييم	توقيت التقييم (بالأسبوع)	النسبة من إجمالي درجة التقييم
1	الحضور والمشاركة والمناقشات الإلكترونية	طوال الفصل (1 - 17)	10%
2	اختبار نصفي	7	20%
3	الواجبات والتكاليف والتمارين التطبيقية	طوال الفصل (1 - 17)	30%
4	اختبار نهائي	16 - 17	40%
	المجموع		100%

ملاحظة: يتضمن المقرر مشروعاً تطبيقياً تُوزَّع درجته ضمن بند الواجبات والتكاليف والتمارين التطبيقية وفق سلم تقدير معن على المنصة.

هـ. مصادر التعلم والمراجع:

(1) قائمة مصادر التعلم:

Hughes, P. & Ferrett, E. (2021). International Health and Safety at Work (4th ed.). Routledge.	المرجع الرئيس للمقرر
Manuele, F. A. (2016). Advanced Safety Management (3rd ed.). Wiley.	المراجع المساندة
أدلة تقييم المخاطر الصادرة عن منظمة العمل الدولية - مصادر OSHA الخاصة بتحديد المخاطر — وتُنشر جميع المحاضرات والملاحظات والمواد التعليمية على منصة Moodle الخاصة بالبرنامج.	المصادر الإلكترونية
نماذج سجلات مخاطر ومصفوفات تقييم تُتاح على منصة Moodle.	أخرى

2) المرافق والتجهيزات المطلوبة:

العناصر	متطلبات المقرر
نظام إدارة التعلم	منصة Moodle لإتاحة المحتوى والتكليفات والاختبارات ومتابعة تقدم المتعلم.
الفصول الافتراضية	منصة Zoom لل بث المباشر ومشاركة الشاشة وتسجيل الجلسات.
المعامل الافتراضية	بيئة محاكاة لمواقع عمل ونماذج سجلات مخاطر ومصفوفات تقييم.
تجهيزات أخرى	تجهيزات مكتملة للإنترنت (شبكات واي فاي) وبرامج تواصل تُمنح لعضو هيئة التدريس.

و. اعتماد التوصيف:

جهة الاعتماد	مجلس المركز الاستشاري للدراسات وخدمة المجتمع
رقم الجلسة	الجلسة الثالثة
تاريخ الجلسة	م 15 / 8 / 2026

توصيف المقرر الدراسي

الدبلوم المهني المشارك في الصحة والسلامة المهنية

(Associate Professional Diploma in Occupational Health and Safety)

اسم المقرر:	حوادث العمل والتحقيق (OHS 202)
-------------	--------------------------------

أ. التعريف بالمقرر الدراسي:

رمز المقرر	OHS 202	المستوى	الثاني
المتطلب السابق	OHS 101	الساعات المعتمدة	4 (4 نظري)
المتطلب المتزامن	لا يوجد	الساعات التدريبية	60 ساعة
نوع المقرر	متطلب تخصص — إجباري	لغة التدريس	العربية (مع مصطلحات إنجليزية)

نمط الدراسة:

م	نمط الدراسة	عدد الساعات التدريسية	النسبة
1	المحاضرات التقليدية		
2	التعليم المدمج		
3	التعليم الإلكتروني	4 ساعات أسبوعياً على مدار 15 أسبوعاً	100%
4	التعليم عن بُعد		
5	أخرى		

ساعات الاتصال:

م	النشاط	ساعات التعلم
1	محاضرات (تعلّم متزامن وغير متزامن)	60
2	معمل واستديو (تطبيقات عملية وبيئات محاكاة)	—
3	دروس إضافية	—
4	أخرى	—
	الإجمالي	60

ب. هدف المقرر ومخرجاته التعليمية:**1) الوصف العام للمقرر:**

يركز هذا المقرر على منهجيات التحقيق في الحوادث (مثل تحليل السبب الجذري Root Cause Analysis)، ويتدرب المتعلم على كيفية جمع الأدلة، ومقابلة الشهود، وكتابة تقرير فني شامل يحدد الأسباب ويقدم توصيات لمنع التكرار، إضافة إلى التبليغ عن الحوادث وتوثيقها وتحليل بياناتها.

وتُدْرَس المادة بأسلوب التعلم الإلكتروني بالكامل، بواقع أربع ساعات أسبوعياً يوم الاثنين ضمن الفترة المسائية المعتمدة للبرنامج (5:00 – 11:30 مساءً) على فترتين، عبر لقاء متزامن على منصة Zoom يقوم على الحوار والمناقشة والتطبيق العملي، إضافة إلى محتوى غير متزامن وتكليفات وأنشطة على منصة Moodle.

(2) الهدف الرئيس للمقرر:

يهدف هذا المقرر إلى تمكين المتعلم من التحقيق في حوادث العمل وتحليل أسبابها الجذرية وإعداد تقرير فني بتوصيات تمنع تكرارها.

م	الهدف الرئيس للمقرر	المدة الزمنية (ساعة اتصال)
1	التعريف بأنواع حوادث العمل ومسبباتها ونظريات وقوعها.	12 ساعة
2	إكساب مهارة تأمين موقع الحادث وجمع الأدلة وتوثيقها.	12 ساعة
3	تمكين المتعلم من إجراء مقابلات الشهود وفق الضوابط المهنية.	12 ساعة
4	تنمية القدرة على تطبيق منهجيات تحليل السبب الجذري.	12 ساعة
5	تطوير مهارة كتابة تقرير التحقيق وصياغة التوصيات ومتابعة تنفيذها.	12 ساعة
مجموع ساعات الاتصال		60 ساعة

(3) مخرجات التعلم للمقرر:

الرمز	نتائج التعلم للمقرر	المرتبط بنواتج البرنامج
المعرفة والفهم		
1.1	يشرح أنواع حوادث العمل ونظريات وقوعها ومسبباتها المباشرة وغير المباشرة.	3ع
1.2	يحدد مراحل التحقيق في الحادث وضوابط كل مرحلة.	3ع
1.3	يصف منهجيات تحليل السبب الجذري وأدواتها.	3ع
المهارات		
2.1	يجمع أدلة الحادث ويوثقها ويحافظ على سلامة الموقع.	1م
2.2	يطبق أداة تحليل السبب الجذري على حالة حادث معطاة.	1م
2.3	يكتب تقرير تحقيق فنياً شاملاً يتضمن التوصيات.	2م
القيم والاستقلالية والمسؤولية		
3.1	يلتزم بالحياد وعدم إسناد اللوم وبسرية بيانات المصابين.	2ق
3.2	يتحمل مسؤولية متابعة تنفيذ توصيات التحقيق حتى إغلاقها.	3ق

ج. موضوعات المقرر:

م	قائمة الموضوعات	ساعات الاتصال
1	مفهوم الحادث والحادث الوشيك والإصابة المهنية.	4
2	نظريات وقوع الحوادث ونماذجها التفسيرية.	4
3	الأسباب المباشرة وغير المباشرة والأسباب الجذرية.	4

4	التبليغ عن الحوادث والمتطلبات النظامية للإبلاغ.	4
4	تأمين موقع الحادث والإجراءات الفورية.	5
4	جمع الأدلة وأنواعها وضوابط توثيقها.	6
4	مقابلة الشهود: التخطيط والأسئلة والضوابط المهنية.	7
4	تسلسل الأحداث وبناء الخط الزمني للحدث.	8
4	تحليل السبب الجذري: أسلوب لماذا الخمسة.	9
4	تحليل السبب الجذري: مخطط السبب والأثر.	10
4	أدوات تحليل متقدمة وتحليل شجرة الأخطاء.	11
4	كتابة تقرير التحقيق: البنية والأسلوب والأدلة.	12
4	صياغة التوصيات وخطط الإجراءات التصحيحية.	13
4	متابعة تنفيذ التوصيات وقياس أثرها.	14
4	دراسات حالة لحوادث واقعية ومراجعة.	15
60	المجموع	

د. أنشطة تقييم الطلبة:

م	أنشطة التقييم	توقيت التقييم (بالأسبوع)	النسبة من إجمالي درجة التقييم
1	الحضور والمشاركة والمناقشات الإلكترونية	طوال الفصل (1 - 17)	10%
2	اختبار نصفي	7	20%
3	الواجبات والتكاليف والتمارين التطبيقية	طوال الفصل (1 - 17)	30%
4	اختبار نهائي	16 - 17	40%
	المجموع		100%

ملاحظة: يتضمن المقرر مشروعاً تطبيقياً تُوزَّع درجته ضمن بند الواجبات والتكاليف والتمارين التطبيقية وفق سلم تقدير معن على المنصة.

هـ. مصادر التعلم والمرافق:

(1) قائمة مصادر التعلم:

Oakley, J. S. (2012). Accident Investigation Techniques (2nd ed.). ASSE.	المرجع الرئيس للمقرر
Manuele, F. A. (2013). On the Practice of Safety (4th ed.). Wiley.	المراجع المساندة
أدلة التحقيق في الحوادث الصادرة عن OSHA ومنظمة العمل الدولية — وتُنشر جميع المحاضرات والملاحظات والمواد التعليمية على منصة Moodle الخاصة بالبرنامج.	المصادر الإلكترونية
نماذج تقارير تحقيق ودراسات حالة تُتاح على منصة Moodle.	أخرى

2) المرافق والتجهيزات المطلوبة:

العناصر	متطلبات المقرر
نظام إدارة التعلم	منصة Moodle لإتاحة المحتوى والتكليفات والاختبارات ومتابعة تقدم المتعلم.
الفصول الافتراضية	منصة Zoom للبحث المباشر ومشاركة الشاشة وتسجيل الجلسات.
المعامل الافتراضية	نماذج تقارير تحقيق ودراسات حالة وبيئة محاكاة لموقع حادث.
تجهيزات أخرى	تجهيزات مكتملة للإنترنت (شبكات واي فاي) وبرامج تواصل تُمنح لعضو هيئة التدريس.

و. اعتماد التوصيف:

جهة الاعتماد	مجلس المركز الاستشاري للدراسات وخدمة المجتمع
رقم الجلسة	الجلسة الثالثة
تاريخ الجلسة	م 15 / 8 / 2026

توصيف المقرر الدراسي

الدبلوم المهني المشارك في الصحة والسلامة المهنية

(Associate Professional Diploma in Occupational Health and Safety)

اسم المقرر:	الأمراض المهنية (OHS 203)
-------------	---------------------------

أ. التعريف بالمقرر الدراسي:

رمز المقرر	OHS 203	المستوى	الثاني
المتطلب السابق	OHS 101	الساعات المعتمدة	4 (4 نظري)
المتطلب المتزامن	لا يوجد	الساعات التدريبية	60 ساعة
نوع المقرر	متطلب تخصص — إجباري	لغة التدريس	العربية (مع مصطلحات إنجليزية)

نمط الدراسة:

م	نمط الدراسة	عدد الساعات التدريسية	النسبة
1	المحاضرات التقليدية		
2	التعليم المدمج		
3	التعليم الإلكتروني	4 ساعات أسبوعيًا على مدار 15 أسبوعًا	100%
4	التعليم عن بُعد		
5	أخرى		

ساعات الاتصال:

م	النشاط	ساعات التعلم
1	محاضرات (تعلّم متزامن وغير متزامن)	60
2	معمل واستديو (تطبيقات عملية وبيئات محاكاة)	—
3	دروس إضافية	—
4	أخرى	—
الإجمالي		60

ب. هدف المقرر ومخرجاته التعليمية:**1) الوصف العام للمقرر:**

يتناول هذا المقرر الفرق بين إصابة العمل والمرض المهني، وتُدرس فيه أشهر الأمراض المهنية (مثل الصمم المهني وأمراض الجهاز التنفسي والإجهاد العضلي الهيكلي)، وكيفية تصميم بيئة العمل (Ergonomics) للحد من هذه الأمراض على المدى الطويل، إضافة إلى برامج المراقبة الصحية والفحص الدوري للعاملين.

وتُدْرَس المادة بأسلوب التعلم الإلكتروني بالكامل، بواقع أربع ساعات أسبوعياً يوم الثلاثاء ضمن الفترة المسائية المعتمدة للبرنامج (5:00 – 11:30 مساءً) على فترتين، عبر لقاء متزامن على منصة Zoom يقوم على الحوار والمناقشة والتطبيق العملي، إضافة إلى محتوى غير متزامن وتكليفات وأنشطة على منصة Moodle.

(2) الهدف الرئيس للمقرر:

يهدف هذا المقرر إلى تمكين المتعلم من التمييز بين إصابة العمل والمرض المهني والتعرف على أشهر الأمراض المهنية وسبل الوقاية منها عبر تصميم بيئة العمل والمراقبة الصحية.

م	الهدف الرئيس للمقرر	المدة الزمنية (ساعة اتصال)
1	التعريف بمفهوم المرض المهني والفرق بينه وبين إصابة العمل.	12 ساعة
2	استعراض أشهر الأمراض المهنية وعوامل الخطر المرتبطة بها.	12 ساعة
3	التعريف بمبادئ تصميم بيئة العمل (Ergonomics) وتطبيقاتها الوقائية.	12 ساعة
4	إكساب مهارة تقييم عوامل الخطر الصحية في بيئة العمل.	12 ساعة
5	تنمية القدرة على إعداد برنامج وقاية ومراقبة صحية للعاملين.	12 ساعة
مجموع ساعات الاتصال		60 ساعة

(3) مخرجات التعلم للمقرر:

الرمز	ناتج التعلم للمقرر	المرتبط بنواتج البرنامج
المعرفة والفهم		
1.1	يشرح مفهوم المرض المهني ويميزه عن إصابة العمل.	2ع
1.2	يحدد أشهر الأمراض المهنية وعوامل الخطر المسببة لها.	2ع
1.3	يصف مبادئ تصميم بيئة العمل وأثرها في الوقاية.	2ع
المهارات		
2.1	يقيم عوامل الخطر الصحية في محطة عمل ويوثق نتائجها.	1م
2.2	يقترح تعديلات إرجونومية لمحطة عمل للحد من الإجهاد العضلي.	1م
2.3	يعد خطة وقاية ومراقبة صحية مبسطة لفئة عمالية محددة.	2م
القيم والاستقلالية والمسؤولية		
3.1	يلتزم بسرية البيانات الصحية للعاملين وخصوصيتها.	2ق
3.2	يتحمل مسؤولية دقة التوصيات الوقائية المقترحة.	1ق

ج. موضوعات المقرر:

م	قائمة الموضوعات	ساعات الاتصال
1	مفهوم المرض المهني والفرق بينه وبين إصابة العمل.	4
2	تصنيف الأمراض المهنية وعوامل الخطر.	4
3	الصمم المهني ومخاطر الضوضاء وقياسها.	4

4	أمراض الجهاز التنفسي والأثرية والأبخرة.	4
4	الأمراض الجلدية والتعرض للمواد الكيميائية.	5
4	أمراض الإجهاد الحراري والتعرض للبيئات القاسية.	6
4	الاضطرابات العضلية الهيكلية وأسبابها.	7
4	مبادئ تصميم بيئة العمل (Ergonomics).	8
4	تقييم محطات العمل وأوضاع الجسم.	9
4	الرفع اليدوي وتقنيات المناولة الآمنة.	10
4	العمل المكتبي والعمل أمام الشاشات.	11
4	الصحة النفسية وضغوط العمل والإرهاق المهني.	12
4	برامج المراقبة الصحية والفحص الدوري.	13
4	التطعيمات والوقاية من المخاطر البيولوجية.	14
4	حالات تطبيقية ومراجعة شاملة.	15
60	المجموع	

د. أنشطة تقييم الطلبة:

م	أنشطة التقييم	توقيت التقييم (بالأسبوع)	النسبة من إجمالي درجة التقييم
1	الحضور والمشاركة والمناقشات الإلكترونية	طوال الفصل (1 - 17)	10%
2	اختبار نصفي	7	20%
3	الواجبات والتكاليف والتمارين التطبيقية	طوال الفصل (1 - 17)	30%
4	اختبار نهائي	16 - 17	40%
	المجموع		100%

ملاحظة: يتضمن المقرر مشروعاً تطبيقياً تُوزَّع درجته ضمن بند الواجبات والتكاليف والتمارين التطبيقية وفق سلم تقدير معلن على المنصة.

هـ. مصادر التعلم والمرافق:

(1) قائمة مصادر التعلم:

Levy, B. S. et al. (2017). Occupational and Environmental Health (7th ed.). Oxford University Press.	المرجع الرئيس للمقرر
Bridger, R. S. (2017). Introduction to Human Factors and Ergonomics (4th ed.). CRC Press.	المراجع المساندة
قائمة الأمراض المهنية الصادرة عن منظمة العمل الدولية . مصادر منظمة الصحة العالمية — وتُنشر جميع المحاضرات والملاحظات والمواد التعليمية على منصة Moodle الخاصة بالبرنامج.	المصادر الإلكترونية

أخرى	نماذج تقييم إرجونومي وقوائم فحص صحي تُتاح على منصة Moodle.
------	--

(2) المرافق والتجهيزات المطلوبة:

العناصر	متطلبات المقرر
نظام إدارة التعلم	منصة Moodle لإتاحة المحتوى والتكليفات والاختبارات ومتابعة تقدم المتعلم.
الفصول الافتراضية	منصة Zoom للبحث المباشر ومشاركة الشاشة وتسجيل الجلسات.
المعامل الافتراضية	أدوات تقييم إرجونومي افتراضية ونماذج مراقبة صحية.
تجهيزات أخرى	تجهيزات مكتملة للإنترنت (شبكات واي فاي) وبرامج تواصل تُمنح لعضو هيئة التدريس.

و. اعتماد التوصيف:

جهة الاعتماد	مجلس المركز الاستشاري للدراسات وخدمة المجتمع
رقم الجلسة	الجلسة الثالثة
تاريخ الجلسة	م 15 / 8 / 2026

توصيف المقرر الدراسي

الدبلوم المهني المشارك في الصحة والسلامة المهنية

(Associate Professional Diploma in Occupational Health and Safety)

اسم المقرر:	أثر تطبيق إجراءات الأمن والسلامة (OHS 204)
-------------	--

أ. التعريف بالمقرر الدراسي:

رمز المقرر	OHS 204	المستوى	الثاني
المتطلب السابق	OHS 104	الساعات المعتمدة	4 (4 نظري)
المتطلب المتزامن	لا يوجد	الساعات التدريبية	60 ساعة
نوع المقرر	متطلب تخصص — إجباري	لغة التدريس	العربية (مع مصطلحات إنجليزية)

نمط الدراسة:

م	نمط الدراسة	عدد الساعات التدريسية	النسبة
1	المحاضرات التقليدية		
2	التعليم المدمج		
3	التعليم الإلكتروني	4 ساعات أسبوعياً على مدار 15 أسبوعاً	100%
4	التعليم عن بُعد		
5	أخرى		

ساعات الاتصال:

م	النشاط	ساعات التعلم
1	محاضرات (تعلّم متزامن وغير متزامن)	60
2	معمل واستديو (تطبيقات عملية وبيئات محاكاة)	—
3	دروس إضافية	—
4	أخرى	—
الإجمالي		60

ب. هدف المقرر ومخرجاته التعليمية:**1) الوصف العام للمقرر:**

مقرر تحليلي يوضح الجدوى الاقتصادية للسلامة، ويناقش التكاليف المباشرة وغير المباشرة للحوادث (التعويضات وتوقف العمل وسمعة المؤسسة)، وكيف يسهم الاستثمار في السلامة في رفع الكفاءة الإنتاجية ودعم الاقتصاد الوطني، مع التدريب على بناء دراسة جدوى لبرنامج سلامة وقياس عائده.

وتُدْرَس المادة بأسلوب التعلم الإلكتروني بالكامل، بواقع أربع ساعات أسبوعياً يوم الأربعاء ضمن الفترة المسائية المعتمدة للبرنامج (5:00 – 11:30 مساءً) على فترتين، عبر لقاء متزامن على منصة Zoom يقوم على الحوار والمناقشة والتطبيق العملي، إضافة إلى محتوى غير متزامن وتكليفات وأنشطة على منصة Moodle.

(2) الهدف الرئيس للمقرر:

يهدف هذا المقرر إلى تمكين المتعلم من تحليل الأثر الاقتصادي والتنظيمي لتطبيق إجراءات السلامة وحساب تكاليف الحوادث وعائد الاستثمار في السلامة.

م	الهدف الرئيس للمقرر	المدة الزمنية (ساعة اتصال)
1	التعريف بمفهوم اقتصاديات السلامة والجوى الاقتصادية لبرامجها.	12 ساعة
2	تحليل التكاليف المباشرة وغير المباشرة للحوادث وطرق قياسها.	12 ساعة
3	توضيح أثر السلامة على الإنتاجية وجودة المخرجات وسمعة المنشأة.	12 ساعة
4	إكساب مهارة حساب عائد الاستثمار في برامج السلامة.	12 ساعة
5	تنمية القدرة على إعداد دراسة جدوى مبسطة لبرنامج سلامة.	12 ساعة
مجموع ساعات الاتصال		60 ساعة

(3) مخرجات التعلم للمقرر:

الرمز	ناتج التعلم للمقرر	المرتبط بنواتج البرنامج
المعرفة والفهم		
1.1	يشرح مفهوم اقتصاديات السلامة وعناصر تكلفة الحادث.	3ع
1.2	يحدد التكاليف المباشرة وغير المباشرة للحوادث ومصادر بياناتها.	3ع
1.3	يصف العلاقة بين أداء السلامة والإنتاجية وسمعة المنشأة.	3ع
المهارات		
2.1	يحسب تكلفة حادث معطى بمكوناتها المباشرة وغير المباشرة.	2م
2.2	يقدر عائد الاستثمار في برنامج سلامة مقترح.	2م
2.3	يعدّ دراسة جدوى مبسطة لبرنامج سلامة ويعرض نتائجها.	2م
القيم والاستقلالية والمسؤولية		
3.1	يلتزم بالأمانة في عرض البيانات المالية ونتائج التحليل.	1ق
3.2	يتحمل مسؤولية دقة الافتراضات المستخدمة في التقدير.	2ق

ج. موضوعات المقرر:

م	قائمة الموضوعات	ساعات الاتصال
1	مدخل إلى اقتصاديات السلامة والصحة المهنية.	4
2	تصنيف تكاليف الحوادث: المباشرة وغير المباشرة.	4
3	التعويضات والمطالبات والتأمينات المهنية.	4

4	تكاليف توقف العمل وتعطل الإنتاج.	4
4	تكاليف استبدال العمالة والتدريب البديل.	5
4	الأثر على سمعة المؤسسة وعلاقاتها التعاقدية.	6
4	الأثر النظامي والغرامات والمسؤولية القانونية.	7
4	نماذج تقدير تكلفة الحادث (نموذج الجبل الجليدي).	8
4	قياس أداء السلامة وربطه بمؤشرات الإنتاجية.	9
4	عائد الاستثمار في برامج السلامة (ROI).	10
4	تحليل التكلفة والعائد لبدائل الضوابط.	11
4	أثر السلامة على جودة المخرجات ورضا العاملين.	12
4	مساهمة السلامة المهنية في دعم الاقتصاد الوطني.	13
4	إعداد دراسة جدوى لبرنامج سلامة.	14
4	عرض دراسات الجدوى ومناقشتها ومراجعة.	15
60	المجموع	

د. أنشطة تقييم الطلبة:

م	أنشطة التقييم	توقيت التقييم (بالأسبوع)	النسبة من إجمالي درجة التقييم
1	الحضور والمشاركة والمناقشات الإلكترونية	طوال الفصل (1 - 17)	10%
2	اختبار نصفي	7	20%
3	الواجبات والتكاليف والتمارين التطبيقية	طوال الفصل (1 - 17)	30%
4	اختبار نهائي	16 - 17	40%
	المجموع		100%

ملاحظة: يتضمن المقرر مشروعاً تطبيقياً تُوزَّع درجته ضمن بند الواجبات والتكاليف والتمارين التطبيقية وفق سلم تقدير معلن على المنصة.

هـ. مصادر التعلم والمرافق:

(1) قائمة مصادر التعلم:

Manuele, F. A. (2013). On the Practice of Safety (4th ed.). Wiley.	المرجع الرئيس للمقرر
Hopkin, P. (2018). Fundamentals of Risk Management (5th ed.). Kogan Page.	المراجع المساندة
تقارير منظمة العمل الدولية حول التكلفة الاقتصادية لإصابات العمل — وتُنشر جميع المحاضرات والملاحظات والمواد التعليمية على منصة Moodle الخاصة بالبرنامج.	المصادر الإلكترونية
نماذج حساب تكلفة الحوادث وقوالب دراسات جدوى تُتاح على المنصة.	أخرى

2) المرافق والتجهيزات المطلوبة:

العناصر	متطلبات المقرر
نظام إدارة التعلم	منصة Moodle لإتاحة المحتوى والتكليفات والاختبارات ومتابعة تقدم المتعلم.
الفصول الافتراضية	منصة Zoom لل بث المباشر ومشاركة الشاشة وتسجيل الجلسات.
المعامل الافتراضية	جداول إلكترونية لنماذج حساب التكاليف وعائد الاستثمار.
تجهيزات أخرى	تجهيزات مكتملة للإنترنت (شبكات واي فاي) وبرامج تواصل تُمنح لعضو هيئة التدريس.

و. اعتماد التوصيف:

جهة الاعتماد	مجلس المركز الاستشاري للدراسات وخدمة المجتمع
رقم الجلسة	الجلسة الثالثة
تاريخ الجلسة	م 15 / 8 / 2026

توصيف المقرر الدراسي

الدبلوم المهني المشارك في الصحة والسلامة المهنية

(Associate Professional Diploma in Occupational Health and Safety)

اسم المقرر:	المفاهيم والمصطلحات الخاصة بالصحة والسلامة المهنية باللغتين العربية والإنجليزية (OHS 205)
-------------	---

أ. التعريف بالمقرر الدراسي:

رمز المقرر	OHS 205	المستوى	الثاني
المتطلب السابق	OHS 101	الساعات المعتمدة	4 (4 نظري)
المتطلب المتزامن	لا يوجد	الساعات التدريبية	60 ساعة
نوع المقرر	متطلب تخصص — إجباري	لغة التدريس	العربية (مع مصطلحات إنجليزية)

نمط الدراسة:

م	نمط الدراسة	عدد الساعات التدريسية	النسبة
1	المحاضرات التقليدية		
2	التعليم المدمج		
3	التعليم الإلكتروني	4 ساعات أسبوعيًا على مدار 15 أسبوعًا	100%
4	التعليم عن بُعد		
5	أخرى		

ساعات الاتصال:

م	النشاط	ساعات التعلم
1	محاضرات (تعلّم متزامن وغير متزامن)	60
2	معمل واستديو (تطبيقات عملية وبيئات محاكاة)	—
3	دروس إضافية	—
4	أخرى	—
الإجمالي		60

ب. هدف المقرر ومخرجاته التعليمية:**1) الوصف العام للمقرر:**

يركز هذا المقرر على إكساب المتعلم المصطلحات الفنية الإنجليزية والعربية الأكثر استخدامًا في مجال السلامة (مثل تعريفات OSHA)، ويشمل التدريب على كتابة المراسلات الفنية، وقراءة أدلة التشغيل، وفهم معايير السلامة العالمية ولوحات التحذير والإرشاد، وترجمة التقارير والنماذج بلغة سليمة ودقيقة.

وتُدْرَس المادة بأسلوب التعلم الإلكتروني بالكامل، بواقع أربع ساعات أسبوعيًا يوم الخميس ضمن الفترة المسائية المعتمدة للبرنامج (5:00 – 11:30 مساءً) على فترتين، عبر لقاء متزامن على منصة Zoom يقوم على الحوار والمناقشة والتطبيق العملي، إضافة إلى محتوى غير متزامن وتكليفات وأنشطة على منصة Moodle.

(2) الهدف الرئيس للمقرر:

يهدف هذا المقرر إلى تمكين المتعلم من إتقان المصطلحات الفنية للسلامة المهنية باللغتين العربية والإنجليزية وتوظيفها في التوثيق والمراسلات وقراءة الأدلة والمعايير.

م	الهدف الرئيس للمقرر	المدة الزمنية (ساعة اتصال)
1	إكساب المتعلم المصطلحات التأسيسية للسلامة المهنية باللغتين وتعريفاتها المعتمدة.	12 ساعة
2	تنمية مهارة قراءة أدلة التشغيل وصحائف بيانات السلامة والمعايير الدولية.	12 ساعة
3	تطوير مهارة كتابة المراسلات والتقارير الفنية بلغة سليمة ودقيقة.	12 ساعة
4	إكساب مهارة قراءة لوحات التحذير والإرشاد ورموز الخطر وتفسيرها.	12 ساعة
5	تنمية القدرة على الترجمة الدقيقة للنماذج والتقارير بين اللغتين.	12 ساعة
مجموع ساعات الاتصال		60 ساعة

(3) مخرجات التعلم للمقرر:

الرمز	ناتج التعلم للمقرر	المرتبط بنواتج البرنامج
المعرفة والفهم		
1.1	يشرح المصطلحات الأساسية للسلامة المهنية بالعربية والإنجليزية.	1ع
1.2	يحدد مدلولات رموز الخطر ولوحات التحذير والإرشاد المعتمدة.	1ع
1.3	يصف بنية صحيفة بيانات سلامة المواد ودليل التشغيل الفني.	2ع
المهارات		
2.1	يقرأ نصًا فنيًا إنجليزيًا في السلامة ويستخلص متطلباته الأساسية.	4م
2.2	يكتب مراسلة أو تقريرًا فنيًا موجزًا باللغتين وفق القوالب المعتمدة.	4م
2.3	يترجم نموذج سلامة أو تقرير تفتيش بين اللغتين ترجمة دقيقة.	4م
القيم والاستقلالية والمسؤولية		
3.1	يلتزم بالدقة والأمانة في نقل المعنى الفني دون تحريف.	1ق
3.2	يتحمل مسؤولية سلامة الصياغة اللغوية في الوثائق الرسمية.	2ق

ج. موضوعات المقرر:

م	قائمة الموضوعات	ساعات الاتصال
1	مدخل إلى المصطلح الفني في مجال السلامة والصحة المهنية.	4
2	مصطلحات الخطر والمخاطرة والتقييم بالعربية والإنجليزية.	4
3	تعريفات OSHA الأساسية ومقابلاتها العربية.	4

4	مصطلحات معدات الوقاية الشخصية (PPE) وأنواعها.	4
4	مصطلحات الحوادث والإصابات والتبليغ.	5
4	مصطلحات الحريق والطوارئ والإخلاء.	6
4	مصطلحات المواد الكيميائية وصحائف بيانات السلامة (MSDS/SDS).	7
4	قراءة لوحات التحذير والإرشاد ورموز الخطر (GHS).	8
4	قراءة أدلة التشغيل والتعليمات الفنية للأجهزة والمعدات.	9
4	قراءة المعايير الدولية والوثائق المرجعية للسلامة.	10
4	كتابة المراسلات الفنية الرسمية باللغة الإنجليزية.	11
4	كتابة تقرير سلامة موجز باللغتين.	12
4	الترجمة الفنية للنماذج وتقارير التفتيش.	13
4	بناء مسرد مصطلحات شخصي وتوثيقه.	14
4	تطبيقات شاملة ومراجعة.	15
60	المجموع	

د. أنشطة تقييم الطلبة:

م	أنشطة التقييم	توقيت التقييم (بالأسبوع)	النسبة من إجمالي درجة التقييم
1	الحضور والمشاركة والمناقشات الإلكترونية	طوال الفصل (1 - 17)	10%
2	اختبار نصفي	7	20%
3	الواجبات والتكاليف والتمارين التطبيقية	طوال الفصل (1 - 17)	30%
4	اختبار نهائي	16 - 17	40%
	المجموع		100%

ملاحظة: يتضمن المقرر مشروعاً تطبيقياً تُوزَّع درجته ضمن بند الواجبات والتكاليف والتمارين التطبيقية وفق سلم تقدير معلن على المنصة.

هـ. مصادر التعلم والمرافق:

(1) قائمة مصادر التعلم:

المراجع الرئيس للمقرر	Ferrett, E. (2019). Health and Safety at Work Revision Guide. Routledge.
المراجع المساندة	المسرد الموحد لمصطلحات السلامة والصحة المهنية — منظمة العمل الدولية
المصادر الإلكترونية	OSHA Glossary of Terms · النظام العالمي المنسق لتصنيف المواد الكيميائية ووسمها (GHS) — وتُنشر جميع المحاضرات والملاحظات والمواد التعليمية على منصة Moodle الخاصة بالبرنامج.

أخرى	مصادر ونماذج مراسلات فنية تُتاح على منصة Moodle.
------	--

2) المرافق والتجهيزات المطلوبة:

العناصر	متطلبات المقرر
نظام إدارة التعلم	منصة Moodle لإتاحة المحتوى والتكليفات والاختبارات ومتابعة تقدم المتعلم.
الفصول الافتراضية	منصة Zoom للبحث المباشر ومشاركة الشاشة وتسجيل الجلسات.
المعامل الافتراضية	مكتبة رقمية للمعايير والمسارد وأدلة التشغيل ثنائية اللغة.
تجهيزات أخرى	تجهيزات مكتملة للإنترنت (شبكات واي فاي) وبرامج تواصل تُمنح لعضو هيئة التدريس.

و. اعتماد التوصيف:

جهة الاعتماد	مجلس المركز الاستشاري للدراسات وخدمة المجتمع
رقم الجلسة	الجلسة الثالثة
تاريخ الجلسة	م 15 / 8 / 2026

توصيف المقرر الدراسي

الدبلوم المهني المشارك في الصحة والسلامة المهنية

(Associate Professional Diploma in Occupational Health and Safety)

اسم المقرر:	مشروع تدريبي 2 (OHS 206)
-------------	--------------------------

أ. التعريف بالمقرر الدراسي:

رمز المقرر	OHS 206	المستوى	الثاني
المتطلب السابق	OHS 106	الساعات المعتمدة	10 (10 عملي)
المتطلب المتزامن	لا يوجد	الساعات التدريبية	150 ساعة
نوع المقرر	متطلب تخصص — إجباري	لغة التدريس	العربية (مع مصطلحات إنجليزية)

نمط الدراسة:

م	نمط الدراسة	عدد الساعات التدريسية	النسبة
1	المحاضرات التقليدية		
2	التعليم المدمج		
3	التعليم الإلكتروني	10 ساعات أسبوعياً على مدار 15 أسبوعاً	100%
4	التعليم عن بُعد		
5	أخرى		

ساعات الاتصال:

م	النشاط	ساعات التعلم
1	محاضرات (تعلّم متزامن وغير متزامن)	—
2	معمل واستديو (تطبيقات عملية وبيئات محاكاة)	150
3	دروس إضافية	—
4	أخرى	—
الإجمالي		150

ب. هدف المقرر ومخرجاته التعليمية:**1) الوصف العام للمقرر:**

مشروع تخرج تطبيقي شامل. يُطلب من المتعلم إعداد خطة سلامة وصحة مهنية متكاملة لموقع محدد، تشمل تحليل المخاطر وخطط الطوارئ ونماذج التفيتش ومؤشرات المتابعة، مع تقديم عرض تقديمي يدافع فيه عن خطته أمام لجنة المناقشة. وتنفذ أعمال المشروع بنمط التعلم الإلكتروني بالكامل عبر لقاءات إشرافية متزامنة على منصة Zoom ضمن الفترة المسائية المعتمدة للبرنامج (5:00 – 11:30 مساءً)، إضافة إلى متابعة أسبوعية ورفع مخرجات المراحل وتقارير التقدم على منصة Moodle.

(2) الهدف الرئيس للمقرر:

يهدف هذا المقرر إلى تمكين المتعلم من إعداد خطة سلامة وصحة مهنية متكاملة لموقع محدد والدفاع عنها أمام لجنة المناقشة.

م	الهدف الرئيس للمقرر	المدة الزمنية (ساعة اتصال)
1	تحديد نطاق المشروع واختيار الموقع وجمع بياناته الأساسية.	30 ساعة
2	إجراء تحليل شامل للمخاطر وبناء سجل مخاطر الموقع.	30 ساعة
3	إعداد خطط الطوارئ والإخلاء ونماذج التفشي والتصاريح.	30 ساعة
4	بناء مؤشرات متابعة الأداء وخطة التحسين المستمر.	30 ساعة
5	إعداد الوثيقة النهائية وعرضها والدفاع عنها أمام لجنة المناقشة.	30 ساعة
مجموع ساعات الاتصال		150 ساعة

(3) مخرجات التعلم للمقرر:

الرمز	ناتج التعلم للمقرر	المرتبط بنواتج البرنامج
المعرفة والفهم		
1.1	يشرح مكونات خطة السلامة والصحة المهنية المتكاملة.	3ع
1.2	يحدد متطلبات كل مكون ومصادر بياناته ومعايير جودته.	3ع
1.3	يصف آلية قياس فاعلية الخطة ومؤشرات متابعتها.	3ع
المهارات		
2.1	يبنى سجل مخاطر متكاملًا للموقع مع ضوابط السيطرة.	1م
2.2	يعدّ خطط الطوارئ ونماذج التفشي والتصاريح الخاصة بالموقع.	3م
2.3	يقدم عرضًا تقديميًا يدافع فيه عن الخطة أمام لجنة المناقشة.	4م
القيم والاستقلالية والمسؤولية		
3.1	يلتزم بالأمانة العلمية وسرية معلومات الموقع.	1ق
3.2	يقود مهامه ضمن الفريق ويسلم مراحل المشروع في مواعيدها.	3ق

ج. موضوعات المقرر:

م	قائمة الموضوعات	ساعات الاتصال
1	تعريف المشروع ومعايير التقييم وسلم التقدير.	10
2	اختيار الموقع وتحديد نطاق الخطة.	10
3	جمع بيانات الموقع وتوصيف العمليات.	10
4	تحديد المخاطر وبناء سجل المخاطر — المرحلة الأولى.	10
5	تقييم المخاطر واختيار الضوابط — المرحلة الثانية.	10
6	إعداد إجراءات العمل الآمن.	10

7	نظام تصاريح العمل الخاص بالموقع.	10
8	نماذج التفويض وقوائم التفقد.	10
9	خطة الطوارئ والإخلاء وفرق الاستجابة.	10
10	خطة التدريب والتوعية للعاملين.	10
11	مؤشرات الأداء وخطة المتابعة والتحسين.	10
12	تجميع الوثيقة النهائية ومراجعتها.	10
13	التغذية الراجعة من المشرف والتعديل.	10
14	إعداد العرض التقديمي النهائي.	10
15	عرض المشروع والمناقشة النهائية.	10
المجموع		150

د. أنشطة تقييم الطلبة:

م	أنشطة التقييم	توقيت التقييم (بالأسبوع)	النسبة من إجمالي درجة التقييم
1	الحضور والمشاركة والمناقشات الإلكترونية	طوال الفصل (1 - 17)	10%
2	اختبار نصفي	7	20%
3	الواجبات والتكاليف والتمارين التطبيقية	طوال الفصل (1 - 17)	30%
4	اختبار نهائي	16 - 17	40%
المجموع			100%

ملاحظة: يُسَلَّم المشروع على مراحل، وتوزَّع درجة المراحل ضمن بند الواجبات والتكاليف، بينما تُخصَّص درجة الاختبار النهائي للوثيقة النهائية وعرضها ومناقشتها وفق سَلَم تقدير معلن على المنصة.

هـ. مصادر التعلم والمرافق:

(1) قائمة مصادر التعلم:

المراجع الرئيس للمقرر	Reese, C. D. (2018). Occupational Health and Safety Management: A Practical Approach (3rd ed.). CRC Press.
المراجع المساندة	ISO 45001:2018 — Occupational Health and Safety Management Systems.
المصادر الإلكترونية	أدلة إعداد خطط السلامة الصادرة عن الجهات المهنية المعتمدة — وتُنشر جميع المحاضرات والملاحظات والمواد التعليمية على منصة Moodle الخاصة بالبرنامج.
أخرى	قوالب خطط سلامة وسَلَم تقدير معلن على منصة Moodle.

(2) المرافق والتجهيزات المطلوبة:

العناصر	متطلبات المقرر
---------	----------------

نظام إدارة التعلم	منصة Moodle لإتاحة المحتوى والتكليفات والاختبارات ومتابعة تقدم المتعلم.
الفصول الافتراضية	منصة Zoom لل بث المباشر ومشاركة الشاشة وتسجيل الجلسات.
المعامل الافتراضية	قوالب خطط سلامة ونماذج تفتيش وبيئة محاكاة لموقع عمل.
تجهيزات أخرى	تجهيزات مكتملة للإنترنت (شبكات واي فاي) وبرامج تواصل تُمنح لعضو هيئة التدريس.

و. اعتماد التوصيف:

جهة الاعتماد	مجلس المركز الاستشاري للدراسات وخدمة المجتمع
رقم الجلسة	الجلسة الثالثة
تاريخ الجلسة	15 / 8 / 2026م