

الخطة الزمنية لتنفيذ وإتمام كل مقرر في البرنامج

الدبلوم المهني المشارك في الصحة والسلامة المهنية

(Associate Professional Diploma in Occupational Health and Safety)

مقدمة البرنامج

يمنح الدبلوم المهني المشارك في الصحة والسلامة المهنية في جامعة فهد بن سلطان الدارسين طريقاً للتطور والتقدم في الوظيفة، كما يؤمن فرصة لمزيد من الدراسة الأكاديمية لاحقاً. ويقدم البرنامج من خلال المركز الاستشاري للدراسات وخدمة المجتمع بنمط التعليم الإلكتروني عن بُعد، ويغطي أساسيات الصحة والسلامة المهنية وتشريعاتها، ومخاطر بيئة العمل وتقييمها، وإدارة أنظمة السلامة ومعايير الجودة، والتحقيق في الحوادث، والأمراض المهنية، إضافة إلى مقرر في اللغة الإنجليزية ومكون للمفاهيم والمصطلحات الفنية باللغتين، ومشروعين تدريبيين تطبيقيين.

يلتزم برنامج الدبلوم المهني المشارك في الصحة والسلامة المهنية بإعداد كوادرات مؤهلة تمتلك المعارف والمهارات التطبيقية في تقييم مخاطر بيئة العمل وإدارة أنظمة السلامة والتحقيق في الحوادث والاستجابة للطوارئ وفق المعايير الوطنية والدولية، بما يساهم في خفض معدلات الإصابات المهنية وحماية العنصر البشري ودعم بيئة عمل آمنة ومنتجة في القطاعين العام والخاص.

بيانات البرنامج

اسم البرنامج	الدبلوم المهني المشارك في الصحة والسلامة المهنية
الجهة المنفذة	المركز الاستشاري للدراسات وخدمة المجتمع — جامعة فهد بن سلطان
إجمالي الساعات المعتمدة	60 ساعة معتمدة (40 نظري + 20 عملي)
إجمالي الساعات التدريبية	900 ساعة تدريبية (60 × 15)
عدد المقررات	12 مقررًا إجباريًا
مدة الدراسة	سنة دراسية واحدة — مستويان (فصلان) دراسيان
مدة الفصل الدراسي	15 أسبوعًا دراسيًا + أسبوعًا اختبارات (16 – 17)
نمط التعليم	التعليم الإلكتروني عن بُعد (متزامن وغير متزامن)
أوقات المحاضرات	من الأحد إلى الخميس (5:00 – 11:30 مساءً) على فترتين
منصة إدارة التعلم	Moodle
منصة الفصول الافتراضية	Zoom
شروط القبول	شهادة الثانوية العامة أو ما يعادلها معتمدة من وزارة التعليم
نقطة الخروج	الدبلوم المهني المشارك في الصحة والسلامة المهنية — 60 ساعة معتمدة

التوزيع الأسبوعي لمقررات البرنامج

اليوم	الفصل الدراسي الأول	الفصل الدراسي الثاني	التوقيت
الأحد	OHS 101 — مقدمة إلى الصحة والسلامة المهنية	OHS 201 — مخاطر بيئة العمل	11:30 – 5:00 مساءً

الاثنين	OHS 102 — تطبيقات الحاسب الآلي والحوسبة في مجال الصحة والسلامة المهنية	OHS 202 — حوادث العمل والتحقيق	11:30 – 5:00 مساءً
الثلاثاء	ENGL 103 — لغة انجليزية 1	OHS 203 — الأمراض المهنية	11:30 – 5:00 مساءً
الأربعاء	OHS 104 — إدارة أنظمة الأمن والسلامة المهنية	OHS 204 — أثر تطبيق إجراءات الأمن والسلامة	11:30 – 5:00 مساءً
الخميس	OHS 105 — معايير الجودة في السلامة المهنية	OHS 205 — المفاهيم والمصطلحات الخاصة بالصحة والسلامة المهنية باللغتين العربية والإنجليزية	11:30 – 5:00 مساءً
المشروع التدريبي	OHS 106 — مشروع تدريبي 1	OHS 206 — مشروع تدريبي 2	لقاءات إشرافية مجدولة
مجموع الساعات الأسبوعية	30 ساعة	30 ساعة	—

الخطة الزمنية التفصيلية لكل مقرر

اسم المقرر:	1. مقدمة إلى الصحة والسلامة المهنية (OHS 101)
-------------	---

المستوى: الأول — الساعات المعتمدة: 4 (4 نظري) — الساعات التدريبية: 60 ساعة — يوم المحاضرة: الأحد

الأسبوع	الموضوع	الأنشطة التعليمية	أدوات القياس	الساعات
1	مفهوم الصحة والسلامة المهنية وأهدافها ومجالات تطبيقها.	لقاء تعريفى متزامن + اختبار قبلي + فتح منتدى التعارف	اختبار قبلي (غير محتسب)	4
2	النشأة والتطور التاريخي لعلم السلامة المهنية.	محاضرة متزامنة + محتوى غير متزامن + تمرين تطبيقي	مناقشة المنتدى	4
3	تطور تشريعات السلامة المهنية على المستوى الدولي.	محاضرة متزامنة + مقطع مرئي + قائمة تفقد تطبيقية	اختبار قصير 1	4
4	الإطار النظامي للسلامة والصحة المهنية في المملكة العربية السعودية.	محاضرة متزامنة + دراسة حالة	واجب 1	4
5	الجهات المنظمة والمشرقة على السلامة المهنية وأدوارها.	محاضرة متزامنة + تطبيق عملي في بيئة المحاكاة	اختبار قصير 2	4
6	أهمية بيئة العمل الآمنة للعنصر البشري.	محاضرة متزامنة + جلسة تدريب عملي	واجب 2 + بدء المشروع	4
7	أثر السلامة على إنتاجية المنشأة وسمعتها واستدامتها.	مراجعة شاملة للنصف الأول + اختبار نصفي	اختبار نصفي — 20%	4
8	حقوق العاملين في مجال الصحة والسلامة المهنية.	محاضرة متزامنة + تسليم المرحلة الأولى من المشروع	تقييم المرحلة الأولى	4
9	واجبات العاملين والتزاماتهم في موقع العمل.	محاضرة متزامنة + تمرين تطبيقي	اختبار قصير 3	4

10	مسؤوليات أصحاب العمل ومتطلبات الامتثال النظامي.	محاضرة متزامنة + دراسة حالة جماعية	واجب 3	4
11	المصطلحات التأسيسية: الخطر والمخاطرة والحادث والحادث الوشيك.	محاضرة متزامنة + تطبيق عملي	مناقشة المنتدى	4
12	لجان السلامة والصحة المهنية وتشكيلها ومهامها.	محاضرة متزامنة + تسليم المرحلة الثانية من المشروع	تقييم المرحلة الثانية	4
13	ثقافة السلامة وسلوكيات العمل الآمن.	محاضرة متزامنة + تمرين شامل	اختبار قصير 4	4
14	أخلاقيات ممارس السلامة المهنية والمسؤولية المهنية.	محاضرة متزامنة + عرض المشروع ومناقشته	تقييم العرض النهائي	4
15	حالات تطبيقية ومراجعة شاملة.	مراجعة شاملة وإغلاق المقرر	استكمال ملف الإنجاز	4
16 – 17	أسبوعا الاختبارات النهائية	اختبار نهائي إلكتروني وإغلاق سجل الدرجات	اختبار نهائي — %40	—
المجموع				60

اسم المقرر: 2. تطبيقات الحاسب الآلي والحوسبة في مجال الصحة والسلامة المهنية (OHS 102)

المستوى: الأول — الساعات المعتمدة: 4 (4 نظري) — الساعات التدريبية: 60 ساعة — يوم المحاضرة: الاثنين

الأسبوع	الموضوع	الأنشطة التعليمية	أدوات القياس	الساعات
1	مقدمة في حوسبة بيانات السلامة والصحة المهنية.	لقاء تعريفى متزامن + اختبار قبلي + فتح منتدى التعارف	اختبار قبلي (غير محتسب)	4
2	معالج النصوص: إعداد نماذج وتقارير السلامة والقوالب الموحدة.	محاضرة متزامنة + محتوى غير متزامن + تمرين تطبيقي	مناقشة المنتدى	4
3	توثيق تقارير التفتيش وتصاريح العمل إلكترونياً.	محاضرة متزامنة + مقطع مرئي + قائمة تفقد تطبيقية	اختبار قصير 1	4
4	أساسيات الجداول الإلكترونية وبناء قاعدة بيانات الإصابات.	محاضرة متزامنة + دراسة حالة	واجب 1	4
5	تصميم سجل الحوادث والحقوق الأساسية وضوابط الإدخال.	محاضرة متزامنة + تطبيق عملي في بيئة المحاكاة	اختبار قصير 2	4
6	التحقق من صحة البيانات وحمايتها من التعديل غير المصرح.	محاضرة متزامنة + جلسة تدريب عملي	واجب 2 + بدء المشروع	4
7	المعادلات والدوال الأساسية في تحليل بيانات السلامة.	مراجعة شاملة للنصف الأول + اختبار نصفي	اختبار نصفي — %20	4
8	دوال التصنيف والتصفية والفرز في سجلات الإصابات.	محاضرة متزامنة + تسليم المرحلة الأولى من المشروع	تقييم المرحلة الأولى	4
9	مؤشرات أداء السلامة: معدل تكرار الإصابات ومعدل شدتها.	محاضرة متزامنة + تمرين تطبيقي	اختبار قصير 3	4

10	احتساب المؤشرات الدولية (LTIFR / TRIR) وتفسير نتائجها.	محاضرة متزامنة + دراسة حالة جماعية	واجب 3	4
11	الجدول المحورية (Pivot Tables) في تلخيص بيانات الحوادث.	محاضرة متزامنة + تطبيق عملي	مناقشة المنتدى	4
12	الرسوم البيانية وتمثيل اتجاهات الإصابات زمنياً.	محاضرة متزامنة + تسليم المرحلة الثانية من المشروع	تقييم المرحلة الثانية	4
13	بناء لوحة متابعة (Dashboard) لمؤشرات السلامة.	محاضرة متزامنة + تمرين شامل	اختبار قصير 4	4
14	إعداد العروض التقديمية لتقارير السلامة الدورية.	محاضرة متزامنة + عرض المشروع ومناقشته	تقييم العرض النهائي	4
15	مقدمة في أنظمة إدارة السلامة الرقمية وحماية بيانات الحوادث.	مراجعة شاملة وإغلاق المقرر	استكمال ملف الإنجاز	4
16 – 17	أسبوعا الاختبارات النهائية	اختبار نهائي إلكتروني وإغلاق سجل الدرجات	اختبار نهائي — 40%	—
المجموع				60

اسم المقرر:	3. لغة انجليزية 1 (ENGL 103)
-------------	------------------------------

المستوى: الأول — الساعات المعتمدة: 4 (4 نظري) — الساعات التدريبية: 60 ساعة — يوم المحاضرة: الثلاثاء

الأسبوع	الموضوع	الأنشطة التعليمية	أدوات القياس	الساعات
1	مراجعة الأصوات وأنماط النطق الأساسية في اللغة الإنجليزية.	لقاء تعريفى متزامن + اختبار قبلي + فتح منتدى التعارف	اختبار قبلي (غير محتسب)	4
2	الضمائر وأفعال الكينونة (to be) وتكوين الجملة البسيطة.	محاضرة متزامنة + محتوى غير متزامن + تمرين تطبيقي	مناقشة المنتدى	4
3	المضارع البسيط والمضارع المستمر واستخداماتهما.	محاضرة متزامنة + مقطع مرئي + قائمة تفقد تطبيقية	اختبار قصير 1	4
4	المفردات الأساسية: البيانات الشخصية والمهنة ومكان العمل.	محاضرة متزامنة + دراسة حالة	واجب 1	4
5	الأعداد والتواريخ والأوقات ووحدات القياس.	محاضرة متزامنة + تطبيق عملي في بيئة المحاكاة	اختبار قصير 2	4
6	الماضي البسيط والتعبير عن الأحداث المنتهية.	محاضرة متزامنة + جلسة تدريب عملي	واجب 2 + بدء المشروع	4
7	صيغ المستقبل والتعبير عن الخطط والمواعيد.	مراجعة شاملة للنصف الأول + اختبار نصفي	اختبار نصفي — 20%	4
8	صيغ الأمر والتعليمات والإرشادات في بيئة العمل.	محاضرة متزامنة + تسليم المرحلة الأولى من المشروع	تقييم المرحلة الأولى	4

9	الصفات ودرجات المقارنة ووصف الأماكن والأدوات.	محاضرة متزامنة + تمرين تطبيقي	اختبار قصير 3	4
10	مهاره الاستماع: محادثات قصيرة وتعليمات شفوية.	محاضرة متزامنة + دراسة حالة جماعية	واجب 3	4
11	مهاره المحادثة: التعريف بالنفس والسؤال والاستفسار.	محاضرة متزامنة + تطبيق عملي	مناقشة المنتدى	4
12	مهاره القراءة: نصوص قصيرة ولافتات وتعليمات مكتوبة.	محاضرة متزامنة + تسليم المرحلة الثانية من المشروع	تقييم المرحلة الثانية	4
13	مهاره الكتابة: الرسائل القصيرة والبريد الإلكتروني البسيط.	محاضرة متزامنة + تمرين شامل	اختبار قصير 4	4
14	تعبئة النماذج وكتابة فقرة وظيفية قصيرة.	محاضرة متزامنة + عرض المشروع ومناقشته	تقييم العرض النهائي	4
15	تطبيقات لغوية شاملة ومراجعة.	مراجعة شاملة وإغلاق المقرر	استكمال ملف الإنجاز	4
16 – 17	أسبوعا الاختبارات النهائية	اختبار نهائي إلكتروني وإغلاق سجل الدرجات	اختبار نهائي — 40%	—
المجموع				60

اسم المقرر: 4. إدارة أنظمة الأمن والسلامة المهنية (OHS 104)

المستوى: الأول — الساعات المعتمدة: 4 (4 نظري) — الساعات التدريبية: 60 ساعة — يوم المحاضرة: الأربعاء

الأسبوع	الموضوع	الأنشطة التعليمية	أدوات القياس	الساعات
1	مدخل إلى إدارة أنظمة السلامة والصحة المهنية.	لقاء تعريفى متزامن + اختبار قبلي + فتح منتدى التعارف	اختبار قبلي (غير محتسب)	4
2	الهيكل التنظيمي لإدارة السلامة في المنشآت.	محاضرة متزامنة + محتوى غير متزامن + تمرين تطبيقي	مناقشة المنتدى	4
3	أدوار ومسؤوليات مشرف السلامة اليومية.	محاضرة متزامنة + مقطع مرئي + قائمة تفقد تطبيقية	اختبار قصير 1	4
4	لجان السلامة وآليات عملها واجتماعاتها.	محاضرة متزامنة + دراسة حالة	واجب 1	4
5	التفتيش الروتيني وقوائم التفقد وتوثيق الملاحظات.	محاضرة متزامنة + تطبيق عملي في بيئة المحاكاة	اختبار قصير 2	4
6	تقارير التفتيش ومتابعة الإجراءات التصحيحية.	محاضرة متزامنة + جلسة تدريب عملي	واجب 2 + بدء المشروع	4
7	نظام تصاريح العمل وأنواعه.	مراجعة شاملة للنصف الأول + اختبار نصفي	اختبار نصفي — 20%	4
8	تصاريح الأعمال عالية الخطورة (الأعمال الساخنة والأماكن المغلقة والعمل على ارتفاع).	محاضرة متزامنة + تسليم المرحلة الأولى من المشروع	تقييم المرحلة الأولى	4

9	معدات الوقاية الشخصية (PPE): الاختيار والاستخدام والصيانة.	محاضرة متزامنة + تمرين تطبيقي	اختبار قصير 3	4
10	الإشراف على التزام العاملين وإدارة المخالفات.	محاضرة متزامنة + دراسة حالة جماعية	واجب 3	4
11	التوعية والتدريب على السلامة وخطط التأهيل.	محاضرة متزامنة + تطبيق عملي	مناقشة المنتدى	4
12	خطط الطوارئ والإخلاء وفرق الاستجابة.	محاضرة متزامنة + تسليم المرحلة الثانية من المشروع	تقييم المرحلة الثانية	4
13	إدارة سلامة المقاولين والزوار.	محاضرة متزامنة + تمرين شامل	اختبار قصير 4	4
14	مؤشرات الأداء ومتابعة الامتثال والتقارير الدورية.	محاضرة متزامنة + عرض المشروع ومناقشته	تقييم العرض النهائي	4
15	حالات تطبيقية شاملة ومراجعة.	مراجعة شاملة وإغلاق المقرر	استكمال ملف الإنجاز	4
16 – 17	أسبوعا الاختبارات النهائية	اختبار نهائي إلكتروني وإغلاق سجل الدرجات	اختبار نهائي — 40%	—
المجموع				60

اسم المقرر:	5. معايير الجودة في السلامة المهنية (OHS 105)
-------------	---

المستوى: الأول — الساعات المعتمدة: 4 (4 نظري) — الساعات التدريبية: 60 ساعة — يوم المحاضرة: الخميس

الأسبوع	الموضوع	الأنشطة التعليمية	أدوات القياس	الساعات
1	مفاهيم الجودة الشاملة وعلاقتها بالسلامة المهنية.	لقاء تعريفى متزامن + اختبار قبلي + فتح منتدى التعارف	اختبار قبلي (غير محتسب)	4
2	تطور أنظمة إدارة السلامة والصحة المهنية دوليًا.	محاضرة متزامنة + محتوى غير متزامن + تمرين تطبيقي	مناقشة المنتدى	4
3	التعريف بالمواصفة ISO 45001 ونطاق تطبيقها.	محاضرة متزامنة + مقطع مرئي + قائمة تفقد تطبيقية	اختبار قصير 1	4
4	سياق المنشأة واحتياجات الأطراف المعنية.	محاضرة متزامنة + دراسة حالة	واجب 1	4
5	القيادة ومشاركة العاملين في نظام إدارة السلامة.	محاضرة متزامنة + تطبيق عملي في بيئة المحاكاة	اختبار قصير 2	4
6	التخطيط: تحديد المخاطر والفرص والأهداف.	محاضرة متزامنة + جلسة تدريب عملي	واجب 2 + بدء المشروع	4
7	الدعم: الموارد والكفاءة والوعي والتواصل.	مراجعة شاملة للنصف الأول + اختبار نصفي	اختبار نصفي — 20%	4
8	متطلبات التوثيق وضبط الوثائق والسجلات.	محاضرة متزامنة + تسليم المرحلة الأولى من المشروع	تقييم المرحلة الأولى	4

9	التشغيل: الضوابط التشغيلية والاستعداد للطوارئ.	محاضرة متزامنة + تمرين تطبيقي	اختبار قصير 3	4
10	قياس الأداء وتحليل النتائج ومؤشرات الجودة.	محاضرة متزامنة + دراسة حالة جماعية	واجب 3	4
11	التدقيق الداخلي: التخطيط والتنفيذ والتقارير.	محاضرة متزامنة + تطبيق عملي	مناقشة المنتدى	4
12	عدم المطابقة والإجراءات التصحيحية.	محاضرة متزامنة + تسليم المرحلة الثانية من المشروع	تقييم المرحلة الثانية	4
13	مراجعة الإدارة ودورة التحسين المستمر (PDCA).	محاضرة متزامنة + تمرين شامل	اختبار قصير 4	4
14	التكامل مع المواصفات الأخرى وتقليل الهدر الناتج عن الحوادث.	محاضرة متزامنة + عرض المشروع ومناقشته	تقييم العرض النهائي	4
15	دراسة حالة تطبيقية شاملة ومراجعة.	مراجعة شاملة وإغلاق المقرر	استكمال ملف الإنجاز	4
16 – 17	أسبوعا الاختبارات النهائية	اختبار نهائي إلكتروني وإغلاق سجل الدرجات	اختبار نهائي — 40%	—
المجموع				60

اسم المقرر:	6. مشروع تدريبي 1 (OHS 106)
-------------	-----------------------------

المستوى: الأول — الساعات المعتمدة: 10 (10 عملي) — الساعات التدريبية: 150 ساعة — يوم المحاضرة: —

الأسبوع	الموضوع	الأنشطة التعليمية	أدوات القياس	الساعات
1	تعريف المشروع وأهدافه ومعايير تقييمه.	لقاء تعريفى متزامن + اختبار قبلي + فتح منتدى التعارف	اختبار قبلي (غير محتسب)	10
2	منهجية الجولة الميدانية وأدواتها.	محاضرة متزامنة + محتوى غير متزامن + تمرين تطبيقي	مناقشة المنتدى	10
3	اختيار المنشأة وتحديد نطاق الجولة.	محاضرة متزامنة + مقطع مرئي + قائمة تفقد تطبيقية	اختبار قصير 1	10
4	إعداد قائمة التفقد الخاصة بالمشروع.	محاضرة متزامنة + دراسة حالة	واجب 1	10
5	ضوابط التوثيق الميداني والتصوير والأدلة.	محاضرة متزامنة + تطبيق عملي في بيئة المحاكاة	اختبار قصير 2	10
6	تنفيذ الجولة الميدانية — المرحلة الأولى.	محاضرة متزامنة + جلسة تدريب عملي	واجب 2 + بدء المشروع	10
7	تنفيذ الجولة الميدانية — المرحلة الثانية.	مراجعة شاملة للنصف الأول + اختبار نصفي	اختبار نصفي — 20%	10
8	تصنيف الملاحظات وتحديد المخاطر الأولية.	محاضرة متزامنة + تسليم المرحلة الأولى من المشروع	تقييم المرحلة الأولى	10

9	تحليل الملاحظات وربطها بالمتطلبات النظامية.	محاضرة متزامنة + تمرين تطبيقي	اختبار قصير 3	10
10	صياغة التوصيات ومقترحات المعالجة.	محاضرة متزامنة + دراسة حالة جماعية	واجب 3	10
11	بنية التقرير الفني وأسلوب الكتابة.	محاضرة متزامنة + تطبيق عملي	مناقشة المنتدى	10
12	إعداد مسودة التقرير المبدئي.	محاضرة متزامنة + تسليم المرحلة الثانية من المشروع	تقييم المرحلة الثانية	10
13	مراجعة التقرير والتغذية الراجعة من المشرف.	محاضرة متزامنة + تمرين شامل	اختبار قصير 4	10
14	إعداد العرض التقديمي النهائي.	محاضرة متزامنة + عرض المشروع ومناقشته	تقييم العرض النهائي	10
15	عرض المشروع ومناقشته.	مراجعة شاملة وإغلاق المقرر	استكمال ملف الإنجاز	10
16 – 17	أسبوعا الاختبارات النهائية	اختبار نهائي إلكتروني وإغلاق سجل الدرجات	اختبار نهائي — 40%	—
المجموع				150

اسم المقرر:	7. مخاطر بيئة العمل (OHS 201)
-------------	-------------------------------

المستوى: الثاني — الساعات المعتمدة: 4 (4 نظري) — الساعات التدريبية: 60 ساعة — يوم المحاضرة: الأحد

الأسبوع	الموضوع	الأنشطة التعليمية	أدوات القياس	الساعات
1	مفهوم الخطر والمخاطرة وتصنيف مخاطر بيئة العمل.	لقاء تعريفى متزامن + اختبار قبلي + فتح منتدى التعارف	اختبار قبلي (غير محتسب)	4
2	المخاطر الفيزيائية: الضوضاء والاهتزاز والإضاءة.	محاضرة متزامنة + محتوى غير متزامن + تمرين تطبيقي	مناقشة المنتدى	4
3	المخاطر الفيزيائية: الإجهاد الحراري والإشعاع.	محاضرة متزامنة + مقطع مرئي + قائمة تفقد تطبيقية	اختبار قصير 1	4
4	المخاطر الكيميائية: التصنيف وطرق التعرض.	محاضرة متزامنة + دراسة حالة	واجب 1	4
5	صحائف بيانات السلامة وضوابط تداول المواد الكيميائية.	محاضرة متزامنة + تطبيق عملي في بيئة المحاكاة	اختبار قصير 2	4
6	المخاطر البيولوجية ومصادرها وضوابطها.	محاضرة متزامنة + جلسة تدريب عملي	واجب 2 + بدء المشروع	4
7	المخاطر الميكانيكية وحراسات الآلات.	مراجعة شاملة للنصف الأول + اختبار نصفي	اختبار نصفي — 20%	4
8	المخاطر الكهربائية ومخاطر الحريق.	محاضرة متزامنة + تسليم المرحلة الأولى من المشروع	تقييم المرحلة الأولى	4

9	مخاطر العمل على ارتفاع والأماكن المغلقة.	محاضرة متزامنة + تمرين تطبيقي	اختبار قصير 3	4
10	منهجيات تحديد المخاطر (Hazard Identification).	محاضرة متزامنة + دراسة حالة جماعية	واجب 3	4
11	تقييم المخاطر: الاحتمالية والشدة ومصفوفة التقييم.	محاضرة متزامنة + تطبيق عملي	مناقشة المنتدى	4
12	حساب درجة الخطورة وتصنيف الأولويات.	محاضرة متزامنة + تسليم المرحلة الثانية من المشروع	تقييم المرحلة الثانية	4
13	هرم السيطرة على المخاطر ومستوياته.	محاضرة متزامنة + تمرين شامل	اختبار قصير 4	4
14	سجل المخاطر ومتابعة فاعلية الضوابط.	محاضرة متزامنة + عرض المشروع ومناقشته	تقييم العرض النهائي	4
15	تطبيقات عملية على مواقع عمل متنوعة ومراجعة.	مراجعة شاملة وإغلاق المقرر	استكمال ملف الإنجاز	4
16 – 17	أسبوعا الاختبارات النهائية	اختبار نهائي إلكتروني وإغلاق سجل الدرجات	اختبار نهائي — 40%	—
المجموع				60

اسم المقرر:	8. حوادث العمل والتحقيق (OHS 202)
-------------	-----------------------------------

المستوى: الثاني — الساعات المعتمدة: 4 (4 نظري) — الساعات التدريبية: 60 ساعة — يوم المحاضرة: الاثنين

الأسبوع	الموضوع	الأنشطة التعليمية	أدوات القياس	الساعات
1	مفهوم الحادث والحادث الوشيك والإصابة المهنية.	لقاء تعريف متزامن + اختبار قبلي + فتح منتدى التعارف	اختبار قبلي (غير محسوب)	4
2	نظريات وقوع الحوادث ونماذجها التفسيرية.	محاضرة متزامنة + محتوى غير متزامن + تمرين تطبيقي	مناقشة المنتدى	4
3	الأسباب المباشرة وغير المباشرة والأسباب الجذرية.	محاضرة متزامنة + مقطع مرئي + قائمة تفقد تطبيقية	اختبار قصير 1	4
4	التبليغ عن الحوادث والمتطلبات النظامية للإبلاغ.	محاضرة متزامنة + دراسة حالة	واجب 1	4
5	تأمين موقع الحادث والإجراءات الفورية.	محاضرة متزامنة + تطبيق عملي في بيئة المحاكاة	اختبار قصير 2	4
6	جمع الأدلة وأنواعها وضوابط توثيقها.	محاضرة متزامنة + جلسة تدريب عملي	واجب 2 + بدء المشروع	4
7	مقابلة الشهود: التخطيط والأسئلة والضوابط المهنية.	مراجعة شاملة للنصف الأول + اختبار نصفي	اختبار نصفي — 20%	4
8	تسلسل الأحداث وبناء الخط الزمني للحادث.	محاضرة متزامنة + تسليم المرحلة الأولى من المشروع	تقييم المرحلة الأولى	4

9	تحليل السبب الجذري: أسلوب لماذا الخمسة.	محاضرة متزامنة + تمرين تطبيقي	اختبار قصير 3	4
10	تحليل السبب الجذري: مخطط السبب والأثر.	محاضرة متزامنة + دراسة حالة جماعية	واجب 3	4
11	أدوات تحليل متقدمة وتحليل شجرة الأخطاء.	محاضرة متزامنة + تطبيق عملي	مناقشة المنتدى	4
12	كتابة تقرير التحقيق: البنية والأسلوب والأدلة.	محاضرة متزامنة + تسليم المرحلة الثانية من المشروع	تقييم المرحلة الثانية	4
13	صياغة التوصيات وخطط الإجراءات التصحيحية.	محاضرة متزامنة + تمرين شامل	اختبار قصير 4	4
14	متابعة تنفيذ التوصيات وقياس أثرها.	محاضرة متزامنة + عرض المشروع ومناقشته	تقييم العرض النهائي	4
15	دراسات حالة لحوادث واقعية ومراجعة.	مراجعة شاملة وإغلاق المقرر	استكمال ملف الإنجاز	4
16 – 17	أسبوعا الاختبارات النهائية	اختبار نهائي إلكتروني وإغلاق سجل الدرجات	اختبار نهائي — 40%	—
المجموع				60

اسم المقرر:	9. الأمراض المهنية (OHS 203)
-------------	------------------------------

المستوى: الثاني — الساعات المعتمدة: 4 (4 نظري) — الساعات التدريبية: 60 ساعة — يوم المحاضرة: الثلاثاء

الأسبوع	الموضوع	الأنشطة التعليمية	أدوات القياس	الساعات
1	مفهوم المرض المهني والفرق بينه وبين إصابة العمل.	لقاء تعريفى متزامن + اختبار قبلي + فتح منتدى التعارف	اختبار قبلي (غير محتسب)	4
2	تصنيف الأمراض المهنية وعوامل الخطر.	محاضرة متزامنة + محتوى غير متزامن + تمرين تطبيقي	مناقشة المنتدى	4
3	الصمم المهني ومخاطر الضوضاء وقياسها.	محاضرة متزامنة + مقطع مرئي + قائمة تفقد تطبيقية	اختبار قصير 1	4
4	أمراض الجهاز التنفسي والآتربة والأبخرة.	محاضرة متزامنة + دراسة حالة	واجب 1	4
5	الأمراض الجلدية والتعرض للمواد الكيميائية.	محاضرة متزامنة + تطبيق عملي في بيئة المحاكاة	اختبار قصير 2	4
6	أمراض الإجهاد الحراري والتعرض للبيئات القاسية.	محاضرة متزامنة + جلسة تدريب عملي	واجب 2 + بدء المشروع	4
7	الاضطرابات العضلية الهيكلية وأسبابها.	مراجعة شاملة للنصف الأول + اختبار نصفي	اختبار نصفي — 20%	4
8	مبادئ تصميم بيئة العمل (Ergonomics).	محاضرة متزامنة + تسليم المرحلة الأولى من المشروع	تقييم المرحلة الأولى	4

9	تقييم محطات العمل وأوضاع الجسم.	محاضرة متزامنة + تمرين تطبيقي	اختبار قصير 3	4
10	الرفع اليدوي وتقنيات المناولة الآمنة.	محاضرة متزامنة + دراسة حالة جماعية	واجب 3	4
11	العمل المكتبي والعمل أمام الشاشات.	محاضرة متزامنة + تطبيق عملي	مناقشة المنتدى	4
12	الصحة النفسية وضغوط العمل والإرهاق المهني.	محاضرة متزامنة + تسليم المرحلة الثانية من المشروع	تقييم المرحلة الثانية	4
13	برامج المراقبة الصحية والفحص الدوري.	محاضرة متزامنة + تمرين شامل	اختبار قصير 4	4
14	التطعيمات والوقاية من المخاطر البيولوجية.	محاضرة متزامنة + عرض المشروع ومناقشته	تقييم العرض النهائي	4
15	حالات تطبيقية ومراجعة شاملة.	مراجعة شاملة وإغلاق المقرر	استكمال ملف الإنجاز	4
16 – 17	أسبوعا الاختبارات النهائية	اختبار نهائي إلكتروني وإغلاق سجل الدرجات	اختبار نهائي — 40%	—
المجموع				60

اسم المقرر:	10. أثر تطبيق إجراءات الأمن والسلامة (OHS 204)
-------------	--

المستوى: الثاني — الساعات المعتمدة: 4 (4 نظري) — الساعات التدريبية: 60 ساعة — يوم المحاضرة: الأربعاء

الأسبوع	الموضوع	الأنشطة التعليمية	أدوات القياس	الساعات
1	مدخل إلى اقتصاديات السلامة والصحة المهنية.	لقاء تعريفى متزامن + اختبار قبلي + فتح منتدى التعارف	اختبار قبلي (غير محتسب)	4
2	تصنيف تكاليف الحوادث: المباشرة وغير المباشرة.	محاضرة متزامنة + محتوى غير متزامن + تمرين تطبيقي	مناقشة المنتدى	4
3	التعويضات والمطالبات والتأمينات المهنية.	محاضرة متزامنة + مقطع مرئي + قائمة تفقد تطبيقية	اختبار قصير 1	4
4	تكاليف توقف العمل وتعطل الإنتاج.	محاضرة متزامنة + دراسة حالة	واجب 1	4
5	تكاليف استبدال العمالة والتدريب البديل.	محاضرة متزامنة + تطبيق عملي في بيئة المحاكاة	اختبار قصير 2	4
6	الأثر على سمعة المؤسسة وعلاقاتها التعاقدية.	محاضرة متزامنة + جلسة تدريب عملي	واجب 2 + بدء المشروع	4
7	الأثر النظامي والغرامات والمسؤولية القانونية.	مراجعة شاملة للنصف الأول + اختبار نصفي	اختبار نصفي — 20%	4
8	نماذج تقدير تكلفة الحادث (نموذج الجبل الجليدي).	محاضرة متزامنة + تسليم المرحلة الأولى من المشروع	تقييم المرحلة الأولى	4
9	قياس أداء السلامة وربطه بمؤشرات الإنتاجية.	محاضرة متزامنة + تمرين تطبيقي	اختبار قصير 3	4

10	عائد الاستثمار في برامج السلامة (ROI).	محاضرة متزامنة + دراسة حالة جماعية	واجب 3	4
11	تحليل التكلفة والعائد لبدائل الضوابط.	محاضرة متزامنة + تطبيق عملي	مناقشة المنتدى	4
12	أثر السلامة على جودة المخرجات ورضا العاملين.	محاضرة متزامنة + تسليم المرحلة الثانية من المشروع	تقييم المرحلة الثانية	4
13	مساهمة السلامة المهنية في دعم الاقتصاد الوطني.	محاضرة متزامنة + تمرين شامل	اختبار قصير 4	4
14	إعداد دراسة جدوى لبرنامج سلامة.	محاضرة متزامنة + عرض المشروع ومناقشته	تقييم العرض النهائي	4
15	عرض دراسات الجدوى ومناقشتها ومراجعة.	مراجعة شاملة وإغلاق المقرر	استكمال ملف الإنجاز	4
16 – 17	أسبوعا الاختبارات النهائية	اختبار نهائي إلكتروني وإغلاق سجل الدرجات	اختبار نهائي — 40%	—
المجموع				60

اسم المقرر:	11. المفاهيم والمصطلحات الخاصة بالصحة والسلامة المهنية باللغتين العربية والإنجليزية (OHS 205)
-------------	---

المستوى: الثاني — الساعات المعتمدة: 4 (4 نظري) — الساعات التدريبية: 60 ساعة — يوم المحاضرة: الخميس

الأسبوع	الموضوع	الأنشطة التعليمية	أدوات القياس	الساعات
1	مدخل إلى المصطلح الفني في مجال السلامة والصحة المهنية.	لقاء تعريفى متزامن + اختبار قبلي + فتح منتدى التعارف	اختبار قبلي (غير محتسب)	4
2	مصطلحات الخطر والمخاطرة والتقييم بالعربية والإنجليزية.	محاضرة متزامنة + محتوى غير متزامن + تمرين تطبيقي	مناقشة المنتدى	4
3	تعريفات OSHA الأساسية ومقابلاتها العربية.	محاضرة متزامنة + مقطع مرئي + قائمة تفقد تطبيقية	اختبار قصير 1	4
4	مصطلحات معدات الوقاية الشخصية (PPE) وأنواعها.	محاضرة متزامنة + دراسة حالة	واجب 1	4
5	مصطلحات الحوادث والإصابات والتبليغ.	محاضرة متزامنة + تطبيق عملي في بيئة المحاكاة	اختبار قصير 2	4
6	مصطلحات الحريق والطوارئ والإخلاء.	محاضرة متزامنة + جلسة تدريب عملي	واجب 2 + بدء المشروع	4
7	مصطلحات المواد الكيميائية وصحائف بيانات السلامة (MSDS/SDS).	مراجعة شاملة للنصف الأول + اختبار نصفي	اختبار نصفي — 20%	4
8	قراءة لوحات التحذير والإرشاد ورموز الخطر (GHS).	محاضرة متزامنة + تسليم المرحلة الأولى من المشروع	تقييم المرحلة الأولى	4

9	قراءة أدلة التشغيل والتعليمات الفنية للأجهزة والمعدات.	محاضرة متزامنة + تمرين تطبيقي	اختبار قصير 3	4
10	قراءة المعايير الدولية والوثائق المرجعية للسلامة.	محاضرة متزامنة + دراسة حالة جماعية	واجب 3	4
11	كتابة المراسلات الفنية الرسمية باللغة الإنجليزية.	محاضرة متزامنة + تطبيق عملي	مناقشة المنتدى	4
12	كتابة تقرير سلامة موجز باللغتين.	محاضرة متزامنة + تسليم المرحلة الثانية من المشروع	تقييم المرحلة الثانية	4
13	الترجمة الفنية للنماذج وتقارير التفنيس.	محاضرة متزامنة + تمرين شامل	اختبار قصير 4	4
14	بناء مسرد مصطلحات شخصي وتوثيقه.	محاضرة متزامنة + عرض المشروع ومناقشته	تقييم العرض النهائي	4
15	تطبيقات شاملة ومراجعة.	مراجعة شاملة وإغلاق المقرر	استكمال ملف الإنجاز	4
16 – 17	أسبوعا الاختبارات النهائية	اختبار نهائي إلكتروني وإغلاق سجل الدرجات	اختبار نهائي — 40%	—
المجموع				60

اسم المقرر:	12. مشروع تدريبي 2 (OHS 206)
-------------	------------------------------

المستوى: الثاني — الساعات المعتمدة: 10 (10 عملي) — الساعات التدريبية: 150 ساعة — يوم المحاضرة: —

الأسبوع	الموضوع	الأنشطة التعليمية	أدوات القياس	الساعات
1	تعريف المشروع ومعايير التقييم وسلم التقدير.	لقاء تعريفى متزامن + اختبار قبلي + فتح منتدى التعارف	اختبار قبلي (غير محتسب)	10
2	اختيار الموقع وتحديد نطاق الخطة.	محاضرة متزامنة + محتوى غير متزامن + تمرين تطبيقي	مناقشة المنتدى	10
3	جمع بيانات الموقع وتوصيف العمليات.	محاضرة متزامنة + مقطع مرئي + قائمة تفقد تطبيقية	اختبار قصير 1	10
4	تحديد المخاطر وبناء سجل المخاطر — المرحلة الأولى.	محاضرة متزامنة + دراسة حالة	واجب 1	10
5	تقييم المخاطر واختيار الضوابط — المرحلة الثانية.	محاضرة متزامنة + تطبيق عملي في بيئة المحاكاة	اختبار قصير 2	10
6	إعداد إجراءات العمل الآمن.	محاضرة متزامنة + جلسة تدريب عملي	واجب 2 + بدء المشروع	10
7	نظام تصاريح العمل الخاص بالموقع.	مراجعة شاملة للنصف الأول + اختبار نصفي	اختبار نصفي — 20%	10
8	نماذج التفنيس وقوائم التفقد.	محاضرة متزامنة + تسليم المرحلة الأولى من المشروع	تقييم المرحلة الأولى	10
9	خطة الطوارئ والإخلاء وفرق الاستجابة.	محاضرة متزامنة + تمرين تطبيقي	اختبار قصير 3	10

10	واجب 3	محاضرة متزامنة + دراسة حالة جماعية	خطة التدريب والتوعية للعاملين.	10
10	مناقشة المنتدى	محاضرة متزامنة + تطبيق عملي	مؤشرات الأداء وخطة المتابعة والتحسين.	11
10	تقييم المرحلة الثانية	محاضرة متزامنة + تسليم المرحلة الثانية من المشروع	تجميع الوثيقة النهائية ومراجعتها.	12
10	اختبار قصير 4	محاضرة متزامنة + تمرين شامل	التغذية الراجعة من المشرف والتعديل.	13
10	تقييم العرض النهائي	محاضرة متزامنة + عرض المشروع ومناقشته	إعداد العرض التقديمي النهائي.	14
10	استكمال ملف الإنجاز	مراجعة شاملة وإغلاق المقرر	عرض المشروع والمناقشة النهائية.	15
—	اختبار نهائي — 40%	اختبار نهائي إلكتروني وإغلاق سجل الدرجات	أسبوعا الاختبارات النهائية	16 – 17
150	المجموع			

توزيع الدرجات المعتمد لجميع المقررات

م	أنشطة التقييم	توقيت التقييم (بالأسبوع)	النسبة
1	الحضور والمشاركة والمناقشات الإلكترونية	طوال الفصل (1 – 17)	10%
2	اختبار نصفي	7	20%
3	الواجبات والتكاليف والتمارين التطبيقية	طوال الفصل (1 – 17)	30%
4	اختبار نهائي	16 – 17	40%
المجموع			100%

اعتماد الخطة الزمنية

جهة الاعتماد	مجلس المركز الاستشاري للدراسات وخدمة المجتمع
رقم الجلسة	الجلسة الثالثة
تاريخ الجلسة	م 15 / 8 / 2026